



Overzicht diensten en initiatieven in de tijd van het corona virus

Veel mensen kunnen op dit moment extra hulp gebruiken. Oók zijn er velen die willen helpen. In dit document staat een overzicht aan initiatieven die in verband met het corona virus zijn opgericht, en reeds bestaande diensten waar beroep op kan worden gedaan. Ieder initiatief en dienst op deze lijst neemt de maatregelen van het RIVM in acht. Weten hoe zij daar uitvoering aan geven? Neem contact op met de desbetreffende dienst.

Er ontstaan steeds meer initiatieven, heb je aanvullingen op dit document? Stuur ze naar e.hensen@samwelzijn.nl.

Heeft u vragen? Neem contact op met SAM via 0172-614500/info@samwelzijn.nl of met de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk via 0172-522522/info@bodegraven-reeuwijk.nl

Hulp (in verschillende vormen)

Graag Gedaan

Wat: Graag Gedaan kan je onder andere bellen voor hulp bij: boodschappen, het uitlaten van de hond of andere noodzakelijke klusjes.
 Waar: De hele gemeente Bodegraven-Reeuwijk
 Hoe: Bel naar 06-51200721 of mail via graaggedaan@samvrijwilligers.nl

Rode Kruis

Wat: Bel het Rode Kruis voor een luisterend oor, advies of voor extra hulp als je in quarantaine of thuisisolatie zit.
 Hoe: Bel naar 070-4455888
 Zelf helpen? Meld je aan via <https://www.rodekruis.nl/hulp-in-nederland/ready2help/>

Direct contact? (0172) 614 500

samwelzijn.nl

WhatsApp groep

Nieuwerbrug

Wat: Een WhatsApp groep voor vraag en aanbod. Voor mensen die even hulp nodig hebben en mensen die even een handje kunnen toesteken

Waar: Nieuwerbrug

Hoe: Meld je aan via 06-14385933

Vrijwilligersdienst

Waarder/Driebruggen

Wat: Vrijwilligersdienst Waarder Driebruggen kan je onder andere bellen voor hulp bij: boodschappen, noodzakelijke klusjes en vervoer naar bijvoorbeeld het ziekenhuis

Waar: Waarder en Driebruggen

Hoe: Neem contact op met Mw. M. Bik 0348-503405, Mw. A. de Bruijn 0348-502531 of Mw. M. Olieman 0348-500346

NL Voor Elkaar

Wat: Een online platform voor vraag en aanbod. Iedereen kan hier terecht om hulp aan te bieden of een vraag te stellen

Hoe: Via de website <https://www.nlvoorelkaar.nl/coronahulp>

Alsijzorgspasikop.nl

Wat: Een online platform voor vraag en aanbod. Iedereen kan hier terecht om hulp aan te bieden of een vraag te stellen

Hoe: Via de website <https://alsijzorgtpasikop.nl/>

Facebookgroep:

Corona Durf te vragen/helpen | Zuid-Holland

Wat: Een Facebookgroep waar mensen hulp vragen kunnen stellen of hulp kunnen bieden aan anderen binnen de provincie Zuid-Holland.

Hoe: Aanmelden op Facebook via <https://www.facebook.com/groups/673550726736142/>

De Ichthuskerk

Wat: Bij de Ichthuskerk in Bodegraven kan iedereen terecht voor onder andere: vervoer, opvang, maaltijden, burenhulp of andere noodzakelijke klusjes.

Hoe: Neem contact op via: Wim Korf 06-51782236 / Wim.korf@wbderuimte.nl

Bethelkerk

Wat: Helpende Hand: praktische hulp zoals koken, boodschappen doen, maaltijd bezorgen, rijden naar het ziekenhuis.
Luisteren oor: contact via de telefoon
Kerkdienst: iedere woensdagavond om 20:00 uur te volgen via <https://kerkdienstgemist.nl/streams/1520730/embed>

Hoe: Neem contact op via Hans Buitenhuis 06 22 909 668 of hansbuitenhuis-kerk@solcon.nl

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](https://www.samwelzijn.nl)

Weideveld WhatsApp & Facebook

Wat: Een WhatsApp en Facebook groep voor iedereen in Weideveld die hulp nodig heeft of hulp aanbied.

Waar: Alleen voor mensen die wonen in Weideveld

Hoe: WhatsApp: neem contact op met Rina Hampel via Facebook of rina.hampel@live.nl
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/244100589123193/>

Maaltijden

Koksvisie Catering

Wat: Koksvisie kookt speciaal voor senioren een kleine Hollandse maaltijd die zij ook bezorgen. Anderen kunnen hier ook gebruik van maken, echter geld dan een andere maaltijd en tarief.

Waar: Bodegraven

Prijs: €5,00 per kleine maaltijd voor senioren, gratis bezorgd op afspraak
€10,00 per reguliere maaltijd, afhaal

Hoe: Bestel een maaltijd via 06-42710559 of info@koksvisie.nl

Eten met gemak

Wat: Verse maaltijden voor iedereen die je op kan warmen in de magnetron

Waar: De hele gemeente Bodegraven-Reeuwijk

Prijs: Vanaf €6,39 per maaltijd. Er worden minimaal 3 maaltijden per keer geleverd, vanaf 4 maaltijden is de bezorging gratis.

Hoe: Bestellen via 0182-820 375 of <https://groenehart.uwmaaltijd.nl/welkom>

Help elkaar Bodegraven-Reeuwijk en omstreken 5456

Wat: Het koppelen van mensen met (overgebleven) voedingsmiddelen en mensen die deze niet kunnen betalen aan elkaar. Om er zo voor te zorgen dat zij, ondanks de sluiting van de voedselbank, kunnen eten. Ook non-food donaties worden nog geaccepteerd.

Hoe: Via 06-448 558 24 of helpelkaar5456@hotmail.com

Zelf helpen? Neem contact op via 06-448 558 24 of helpelkaar5456@hotmail.com

Stichting Kom mee

Eten

Wat: Een thuisbezorgd driegangenmenu tussen 12.00 en 13.00 uur

Waar: Door heel Bodegraven bezorgd voor senioren door ZorgMies

Prijs: €7,50

Hoe: Een werkdag van te voren aanmelden via 06-53102893

Horeca

Wat: Zoals bekend is horeca gesloten. Wél mag eten thuisbezorgd worden, bel naar uw favoriete horecagelegenheid en vraag hen of zij nog steeds eten bezorgen.

Direct contact? (0172) 614 500 samwelzijn.nl

Supermarkten

Wat: Zowel de Jumbo, Albert Heijn als de Plus bezorgen boodschappen
Hoe: Jumbo: 0172-614205
Albert Heijn: 0172-651510
Plus: 0348-501311

Slagers en groenteboeren

Wat: Slagers en groenteboeren verkopen maaltijden/salades die je af kan halen.

Sociale contacten

Telefooncirkel

Bodegraven-Reeuwijk

Wat: Een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon. Hiervoor worden kleine telefooncirkels opgericht.

Hoe: Aanmelden via 0172-614500

De Luisterlijn

Wat: Een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon, chat of e-mail.

Hoe: Dag en nacht via 0900 0767

Per mail via ehulp@deluisterlijn.nl

Of tussen 10.00 en 22.00 per chat <https://www.deluisterlijn.nl/>

De Zilverlijn

Wat: Een wekelijks telefoontje voor senioren. Aangemelde senioren worden wekelijks op een vast dagdeel gebeld door een vrijwilliger voor een luisterend oor, een gezellig praatje of goed gesprek.

Hoe: Aanmelden via 088 344 2000

Website: <https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn>

Facebookgroep:

Aangenaam

Wat: Deze groep verwelkomt nieuwe leden. In de regel organiseren zij ontmoetingsactiviteiten met en voor elkaar in het Groene Hart. Nu is er een chatgroep in het leven geroepen en kunnen mensen via Facebook met elkaar uitwisselen.

Hoe: Aanmelden via <https://www.facebook.com/groups/953308134717491/>

KernKracht

Wat: Voor vragen over psychische kwetsbaarheid of een luisterend oor

Hoe: Neem contact op met Astrid van Bruggen via 06-48419434 of met het algemene nummer/mailadres van KernKracht via 0182-549813 / stip@kernkracht.nl

Protestantse Wijkgemeente Emmaüs

Contact met senioren via een de telefoon of een kaartje

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](https://www.samwelzijn.nl)

Wat: Neem contact op via Mw. Janneke Benedictus, 06-5029 4017,
Hoe: janneke.benedictus@tele2.nl

Kinderen

Luisterboeken

#luisterbieb

Wat: Gratis luisterboeken voor kinderen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek
Hoe: Kijk voor informatie op <http://bit.ly/ExtraLuisterboekenFB>

Supermarkt en Dagbesteding "de Dagwinkel"

Wat: Opvang van kinderen van woensdag 18 maart t/m 20 maart in de Dagwinkel in Nieuwerbrug. Voor ouders die in de eerste week van de sluiting van scholen opvang nodig hebben.
Waar: Graaf Albrechtstraat 3
Hoe: Meld kinderen aan via 085-0608449

Bereslimme boeken

Wat: BereslimmeBoeken zijn interactieve animatiefilms van bekende prentenboeken voor kinderen van 3 tot 7 jaar. Deze interactieve films stimuleren de taalontwikkeling van kinderen. Maar ze zijn ook gewoon leuk.
Prijs: Gratis
Hoe: Via: <https://next.bereslim.nl/login>
Gebruikersnaam: bereslim100943
Wachtwoord: Bieb2020

Vervoer

Er zijn verschillende vervoersdiensten waar men (vooral nog) gebruik van kan maken, bijvoorbeeld om naar het ziekenhuis te gaan.

- Groene Hart Hopper 0900-6008008
- Automaatje (voor noodgevallen) 06-19860304
- TSR-Taxi 06-51538073
- Alphen a/d Rijn taxiservices 0172-237772
- Star tax 0182-392300

Direct contact? (0172) 614 500

samwelzijn.nl

Extra ondersteuning voor zelfstandige ondernemers

Vanwege het Coronavirus, kun je als ondernemer extra financiële ondersteuning krijgen. De gemeente Bodegraven-Reeuwijk heeft de uitvoering hiervan bij Ferm Werk belegd. Wil je hiervan gebruik maken, dan kun je op de website van Ferm Werk een aanvraag indienen of rechtstreeks via deze link:

<https://www.fermwerk.nl/bijstand-zelfstandige>.

Direct contact? **(0172) 614 500** **samwelzijn.nl**