



# Overzicht diensten en initiatieven in de tijd van het corona virus

Veel mensen kunnen op dit moment extra hulp gebruiken. Voor vele hulpvragen kan men terecht bij reguliere diensten en voorzieningen zoals het maatjesproject Samen Sterk, Graag Gedaan, Mantelzorgondersteuning en de Vrijwilligerscentrale. Is de vraag via de reguliere weg niet te beantwoorden? Kijk dan verder tussen de vele (nieuwe) initiatieven die wegens het corona virus zijn ontstaan. In dit document staat een overzicht aan initiatieven die in verband met het corona virus zijn opgericht, en reeds bestaande diensten waar beroep op kan worden gedaan. Ieder initiatief en dienst op deze lijst neemt de maatregelen van het RIVM in acht. Weten hoe zij daar uitvoering aan geven? Neem contact op met de desbetreffende dienst.

Er ontstaan steeds meer initiatieven, heb je aanvullingen op dit document? Stuur ze naar [e.hensen@samwelzijn.nl](mailto:e.hensen@samwelzijn.nl).

Heeft u vragen? Neem contact op met SAM via 0172-614500/info@samwelzijn.nl of met de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk via 0172-522522/info@bodegraven-reeuwijk.nl

## Hulp (in verschillende vormen)

### Graag Gedaan

**Wat:** Graag Gedaan kan je onder andere bellen voor hulp bij: boodschappen, het uitlaten van de hond of andere noodzakelijke klusjes.  
**Waar:** De hele gemeente Bodegraven-Reeuwijk  
**Hoe:** Bel naar 06-51200721 of mail via [graaggedaan@samvrijwilligers.nl](mailto:graaggedaan@samvrijwilligers.nl)

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](http://samwelzijn.nl)

### Rode Kruis

**Wat:** Bel het Rode Kruis voor een luisterend oor, advies of voor extra hulp als je in quarantaine of thuisisolatie zit.

**Hoe:** Bel naar 070-4455888, WhatsApp voor doven en slechthorenden via: 06-57813499

**Zelf helpen?** Meld je aan via <https://www.rodekruis.nl/hulp-in-nederland/ready2help/>

### WhatsApp groep

#### Nieuwerbrug

**Wat:** Een WhatsApp groep voor vraag en aanbod. Voor mensen die even hulp nodig hebben en mensen die even een handje kunnen toesteken

**Waar:** Nieuwerbrug

**Hoe:** Meld je aan via 06-14385933

### Vrijwilligersdienst

#### Waarder/Driebruggen

**Wat:** Vrijwilligersdienst Waarder Driebruggen kan je onder andere bellen voor hulp bij: boodschappen, noodzakelijke klusjes en vervoer naar bijvoorbeeld het ziekenhuis

**Waar:** Waarder en Driebruggen

**Hoe:** Neem contact op met Mw. M. Bik 0348-503405, Mw. A. de Bruijn 0348-502531 of Mw. M. Olieman 0348-500346

### NL Voor Elkaar

**Wat:** Een online platform voor vraag en aanbod. Iedereen kan hier terecht om hulp aan te bieden of een vraag te stellen

**Hoe:** Via de website <https://www.nlvoorelkaar.nl/coronahulp>

### Alsijzorgstpasikop.nl

**Wat:** Een online platform voor vraag en aanbod. Iedereen kan hier terecht om hulp aan te bieden of een vraag te stellen

**Hoe:** Via de website <https://alsijzorgstpasikop.nl/>

### Facebookgroep:

#### Corona Durf te vragen/helpen | Zuid-Holland

**Wat:** Een Facebookgroep waar mensen hulp vragen kunnen stellen of hulp kunnen bieden aan anderen binnen de provincie Zuid-Holland.

**Hoe:** Aanmelden op Facebook via <https://www.facebook.com/groups/673550726736142/>

### De Ichthuskerk

**Wat:** Bij de Ichthuskerk in Bodegraven kan iedereen terecht voor onder andere: vervoer, opvang, maaltijden, burenhulp of andere noodzakelijke klusjes.

**Hoe:** Neem contact op via: Wim Korf 06-51782236 / [Wim.korf@wbderuimte.nl](mailto:Wim.korf@wbderuimte.nl)

### Bethelkerk

**Wat:** Helpende Hand: praktische hulp zoals koken, boodschappen doen, maaltijd

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](https://www.samwelzijn.nl)

bezorgen, rijden naar het ziekenhuis.  
Luisterend oor: bel 06 531 361 55  
Moment van bezinning en gebed: iedere woensdagavond om 20:00 uur te volgen  
via <https://kerkdienstgemist.nl/streams/1520730/embed>  
Hoe: Neem contact op via Hans Buitenhuis 06 22 909 668 of [hansbuitenhuis-kerk@solcon.nl](mailto:hansbuitenhuis-kerk@solcon.nl)

### **Weideveld WhatsApp & Facebook**

Wat: Een WhatsApp en Facebook groep voor iedereen in Weideveld die hulp nodig heeft of hulp aanbied.  
Waar: Alleen voor mensen die wonen in Weideveld  
Hoe: WhatsApp: neem contact op met Rina Hampel via Facebook of [rina.hampel@live.nl](mailto:rina.hampel@live.nl)  
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/244100589123193/>

### **Diaconie Hervormde gemeente Reeuwijk**

Wat: Voor o.a. vervoer, het doen van boodschappen en opvang van kinderen waarvan de ouders in de vitale sector werken  
Hoe: Chris Both: 06-51960512, Gerard Kaars: 06-53297403, Pieter de Jong: 06-10448878, Aart Jan van Capelle: 06-11134527, Willem Jan Deij: 06-10516479

### **Diaconie Brugkerk**

Wat: Hulp bij boodschappen, noodzakelijke klusjes, evt ziekenhuisbezoek  
Waar: Nieuwerbrug  
Hoe: Neem contact op via [scriba@brugkerk.nl](mailto:scriba@brugkerk.nl)

### **Talentedpool Hervormde Gemeente Bodegraven**

Wat: Hulp bij boodschappen, noodzakelijke klusjes, evt ziekenhuisbezoek  
Hoe: Neem contact op met E. Budding via [ebudd11@planet.nl](mailto:ebudd11@planet.nl)

## **Maaltijden**

### **Koksvisie Catering**

Wat: Koksvisie kookt speciaal voor senioren een kleinere maaltijd. De seniorenmaaltijden worden bezorgd in Bodegraven-Reeuwijk en Zwammerdam. Ook biedt Koksvisie reguliere maaltijden aan van maandag - vrijdag  
Prijs: € 5,00 per seniorenmaaltijd, gratis bezorgd op afspraak  
€ 10,00 per reguliere maaltijd, afhaalmaaltijden  
Hoe: Bestel een maaltijd via 06-42710559 of via de website [www.koksvisie.nl](http://www.koksvisie.nl)

### **Eten met gemak**

Wat: Verse maaltijden voor iedereen die je op kan warmen in de magnetron

**Direct contact? (0172) 614 500** [samwelzijn.nl](http://samwelzijn.nl)

Waar: De hele gemeente Bodegraven-Reeuwijk  
Prijs: Vanaf €6,39 per maaltijd. Er worden minimaal 3 maaltijden per keer geleverd, vanaf 4 maaltijden is de bezorging gratis.  
Hoe: Bestellen via 0182-820 375 of <https://groenehart.uwmaaltijd.nl/welkom>

### **Help elkaar Bodegraven-Reeuwijk en omstreken 5456**

Wat: Het koppelen van mensen met (overgebleven) voedingsmiddelen en mensen die deze niet kunnen betalen aan elkaar.  
Via 06-448 558 24 of [helpelkaar5456@hotmail.com](mailto:helpelkaar5456@hotmail.com)  
Hoe: Neem contact op via 06-448 558 24 of [helpelkaar5456@hotmail.com](mailto:helpelkaar5456@hotmail.com)  
Zelf helpen?

### **Stichting Kom mee**

#### **Eten**

Wat: Een thuisbezorgd driegangenu tussen 12.00 en 13.00 uur  
Waar: Door heel Bodegraven bezorgd voor senioren door ZorgMies  
Prijs: €7,50  
Hoe: Een werkdag van te voren aanmelden via 06-53102893

### **Horeca**

Wat: Zoals bekend is horeca gesloten. Wél mag eten thuisbezorgd worden, bel naar uw favoriete horecagelegenheid en vraag hen of zij nog steeds eten bezorgen.

### **Supermarkten**

Wat: Zowel de Jumbo, Albert Heijn als de Plus bezorgen boodschappen  
Hoe: Jumbo: 0172-614205  
Albert Heijn: 0172-651510  
Plus: 0348-501311

### **Slagers en groenteboeren**

Wat: Slagers en groenteboeren verkopen maaltijden/salades die je af kan halen.

## **Sociale contacten**

### **Telefooncirkel**

#### **Bodegraven-Reeuwijk**

Wat: Een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon. Hiervoor worden kleine telefooncirkels opgericht.  
Hoe: Aanmelden via 0172-614500

Direct contact? **(0172) 614 500**

**samwelzijn.nl**

### **De Luisterlijn**

Wat: Een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon, chat of e-mail.  
Hoe: Dag en nacht via 0900 0767  
Per mail via [ehulp@deluisterlijn.nl](mailto:ehulp@deluisterlijn.nl)  
Of tussen 10.00 en 22.00 per chat <https://www.deluisterlijn.nl/>

### **De Zilverlijn**

Wat: Een wekelijks telefoontje voor senioren. Aangemelde senioren worden wekelijks op een vast dagdeel gebeld door een vrijwilliger voor een luisterend oor, een gezellig praatje of goed gesprek.  
Hoe: Aanmelden via 088 344 2000  
Website: <https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn>

### **Facebookgroep: Aangenaam**

Wat: Deze groep verwelkomt nieuwe leden. In de regel organiseren zij ontmoetingsactiviteiten met en voor elkaar in het Groene Hart. Nu is er een chatgroep in het leven geroepen en kunnen mensen via Facebook met elkaar uitwisselen.  
Hoe: Aanmelden via <https://www.facebook.com/groups/953308134717491/>

### **Protestantse Wijkgemeente Emmaüs**

Wat: Contact met senioren via een de telefoon of een kaartje  
Hoe: Neem contact op via Mw. Janneke Benedictus, 06-5029 4017,  
[janneke.benedictus@tele2.nl](mailto:janneke.benedictus@tele2.nl)

### **De Bodegraafse Bel Brigade**

Wat: Een paar keer per week telefonisch contact met een belmaatje  
Hoe: Aanmelden via het internet [http://bodegraafsebelbrigade.nl/?page\\_id=9](http://bodegraafsebelbrigade.nl/?page_id=9)  
Zelf helpen? Aanmelden via het internet [http://bodegraafsebelbrigade.nl/?page\\_id=10](http://bodegraafsebelbrigade.nl/?page_id=10)

### **Stichting Re-Care**

Wat: Stichting Re-Care biedt interculturele hulpverlening. Een hulplijn voor eenzame ouderen, maar ook voor uitleg rondom de maatregelen van het RIVM in eigen taal. Stichting Re-care biedt deze mogelijkheid aan in het Nederlands, Fries, Arabisch, Tigrinya (Eritrea), Tmazight, Somalisch, Engels, Turks, Urdu, Ishan (Nigeria), Pidgin Engels Nigeria en Pools.  
Hoe: Dagelijks bereikbaar tussen 10:00 en 15:00 uur via 085 - 130 3613

### **Boek en Troost**

Wat: Een luisterend oor voor ieder die om moet gaan met verlies. Ook zijn op de website lotgenoten verhalen en troostgedichten te vinden.  
Hoe: Stuur een mail naar [info@boek-en-troost.nl](mailto:info@boek-en-troost.nl) en zij nemen contact op met jou, of kijk op de website <https://boek-en-troost.nl/>

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](https://www.samwelzijn.nl)

# Voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

## KernKracht

**Wat:** Voor vragen over psychische kwetsbaarheid of een luisterend oor  
**Hoe:** Neem contact op met Astrid van Bruggen via 06-48419434 of met het algemene nummer/mailadres van KernKracht via 0182-549813 / [stip@kernkracht.nl](mailto:stip@kernkracht.nl)

## Livestream MIND

**Wat:** Vanaf dinsdag 17 maart is de huiskamer geopend en is MIND elke werkdag vanaf 11 uur tot 16 uur in de lucht via een livestream, waarin zij vragen beantwoorden en gesprekken voeren met ervaringsdeskundigen en experts.

**Hoe:** Kijk mee via: <https://youtu.be/b9Q5CThUMz8>

## Coronaloket

**Wat:** Psychologenpraktijk iPractice zet psychologen achter de telefoon om mensen te helpen die angstig, gestrest of somber zijn vanwege de coronacrisis.

**Hoe:** Het (gratis) telefoonnummer van het Corona-loket is 020-2444888 (gratis). Ook online is het loket bereikbaar voor educatie en vragen: [www.ipractice.nl/corona](http://www.ipractice.nl/corona)

## Kinderen

### VOORHANDEN

**Wat:** Iedere week knutselideeën en spelletjes met alles dat voorhanden is in huis

**Hoe:** <https://www.facebook.com/voorhandenkinderfysiotherapie>

### Boeken/taal

**Wat:** Voor kinderen zijn er online luisterboeken en interactieve animatiefilms van bekende prentenboeken. Deze vind je onder het kopje 'taal'

### Opvoedspreekuur

**Wat:** Vraag je je af of je de opvoeding moet aanpassen in deze periode? Is het erg als je kind opeens meer schermtijd heeft? Dit zijn voorbeelden van vragen die in deze periode op jou als ouder op je afkomen. Neem voor advies een contact op met een pedagoog via het (gratis) spreekuur Opvoeden in Midden-Holland.

**Wanneer:** Iedere werkdag van 09.00 tot 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur

**Hoe:** 088 900 4000 of [opvoedbureau.mh@kwadraad.nl](mailto:opvoedbureau.mh@kwadraad.nl)

### Media Ukkie Dagen

**Wat:** Tips en adviezen voor ouders van kinderen van 0-6 jaar bij vragen over opvoeden met media.

**Hoe:** Via: <https://www.bibliotheekdegroenevenen.nl/de-bibliotheek-op-school/mediaukkiedagen.html>

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](http://samwelzijn.nl)

# Taal

## Bibliotheek de Groene Venen

Wat: Informatie over het corona virus in verschillende talen, taal oefenen op verschillende niveaus en taal/boeken voor kinderen  
Hoe: [www.bibliotheekdegroenevenen.nl/voorthuis](http://www.bibliotheekdegroenevenen.nl/voorthuis)

## Luisterboeken #luisterbieb

Wat: Gratis luisterboeken voor kinderen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek  
Hoe: Kijk voor informatie op <http://bit.ly/ExtraLuisterboekenFB>

## Bereslimme boeken

Wat: BereslimmeBoeken zijn interactieve animatiefilms van bekende prentenboeken voor kinderen van 3 tot 7 jaar. Deze interactieve films stimuleren de taalontwikkeling van kinderen. Maar ze zijn ook gewoon leuk.  
Prijs: Gratis  
Hoe: Via: <https://next.bereslim.nl/login>  
Gebruikersnaam: bereslim100943  
Wachtwoord: Bieb2020

## Corona: informatie en voorlichtingsmaterialen

Wat: Een overzicht van informatie over het corona virus in verschillende talen  
Hoe: Via: <https://www.ggdghorkennisnet.nl/thema/publieke-gezondheidszorg-asielzoekers-pga/publicaties/publicatie/29334-corona-informatie-en-voorlichtingsmaterialen>

# Vervoer

Er zijn verschillende vervoersdiensten waar men (vooral nog) gebruik van kan maken, bijvoorbeeld om naar het ziekenhuis te gaan.

- Groene Hart Hopper 0900-6008008
- Automaatje (voor noodgevallen) 06-19860304
- TSR-Taxi 06-51538073
- Alphen a/d Rijn taxiservices 0172-237772
- Star tax 0182-392300

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](http://samwelzijn.nl)

# Extra ondersteuning voor zelfstandige ondernemers

Vanwege het corona virus, kun je als ondernemer extra financiële ondersteuning krijgen. De gemeente Bodegraven-Reeuwijk heeft de uitvoering hiervan bij Ferm Werk belegd. Wil je hiervan gebruik maken, dan kun je op de website van Ferm Werk een aanvraag indienen of rechtstreeks via deze link:

<https://www.fermwerk.nl/bijstand-zelfstandige>.

Direct contact? **(0172) 614 500**

**samwelzijn.nl**