

Heb je een psychisch kwetsbaarheid en wil je jezelf ontwikkelen?

Op donderdag 10 september van 14 tot 17 uur start een nieuwe training “Werken met Eigen ervaring” bij Stichting Kernkracht in Gouda.



“Werken met eigen Ervaring” is een training van 12 weken voor mensen met ervaring in de GGZ, verslavingszorg en maatschappelijke opvang. De training is erop gericht om iets positiefs te doen met deze ervaringen.

Deze training is voor bedoeld voor mensen die:

- wonen in Gouda, Zuidplas, Krimpenerwaard, Waddinxveen of Bodegraven-Reeuwijk.
- zich als vrijwilliger binnen Kernkracht willen inzetten om anderen te helpen of voorlichting te geven.
- goed in hun herstel zitten en weten je wat wel en niet werkt.
- open willen zijn over hun psychische kwetsbaarheid.
- afstand hebben ontwikkeld tot hun ervaringen en verleden.
- goed kunnen reflecteren op hun eigen proces, ervaring en situatie.
- deel uit willen maken van een groep, die elkaar begrijpt, stimuleert en inspireert.

Kernkracht biedt de training gratis aan met als voorwaarde dat je zo snel mogelijk na de training als vrijwilliger bij Kernkracht aan de slag gaat. Je krijgt hier ervaring, samenwerking, een vrijwilligersvergoeding en deskundigheidsbevordering d.m.v. intervisiebijeenkomsten voor terug.

Voorafgaand aan de training is er altijd een individueel kennismakingsgesprek.

Interesse of vragen over de cursus? Meld je dan bij Maartje Weeda, projectmedewerker Herstel & Ervaringsdeskundigheid, Mail: mweeda@kernkracht.nl, Tel: [0182 - 51 90 60/06-48 50 78 77](tel:0182-519060).