



Overzicht diensten en initiatieven in de tijd van het corona virus

Voor vele hulpvragen kan men terecht bij reguliere diensten en voorzieningen zoals het maatjesproject Samen Sterk, Graag Gedaan, Mantelzorgondersteuning en de Vrijwilligerscentrale. Is de vraag via de reguliere weg niet te beantwoorden? Kijk dan verder tussen de vele (nieuwe) initiatieven die wegens het corona virus zijn ontstaan. In dit document staat een overzicht aan initiatieven die in verband met het corona virus zijn opgericht, en reeds bestaande diensten waar beroep op kan worden gedaan. Ieder initiatief en dienst op deze lijst neemt de maatregelen van het RIVM in acht. Weten hoe zij daar uitvoering aan geven? Neem contact op met de desbetreffende dienst.

Heb je aanvullingen of aanpassingen op dit document? Stuur ze naar e.hensen@samwelzijn.nl.

Heeft u vragen? Neem contact op met SAM via 0172-614500/info@samwelzijn.nl of met de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk via 0172-522522/info@bodegraven-reeuwijk.nl

Inhoud

Hulp – Pagina 2

Maaltijden – Pagina 4

Sociale contacten – Pagina 5

Psychische kwetsbaarheid – Pagina 6

Kinderen – Pagina 6

Taal – Pagina 7

Vervoer – Pagina 8

Armoede en schulden – Pagina 8

Direct contact? (0172) 614 500

samwelzijn.nl

Hulp (in verschillende vormen)

Graag Gedaan

Wat: Graag Gedaan kan je onder andere bellen voor hulp bij: boodschappen, het uitlaten van de hond of andere noodzakelijke klusjes.

Waar: De hele gemeente Bodegraven-Reeuwijk

Hoe: Bel naar 06-51200721 of mail via graaggedaan@samvrijwilligers.nl

Rode Kruis

Wat: Bel het Rode Kruis voor een luisterend oor, advies of voor extra hulp als je in quarantaine of thuisisolatie zit.

Hoe: Bel naar 070-4455888, WhatsApp voor doven en slechthorenden via: 06-57813499

Zelf helpen? Meld je aan via <https://www.rodekruis.nl/hulp-in-nederland/ready2help/>

WhatsApp groep Nieuwerbrug

Wat: Een WhatsApp groep voor vraag en aanbod. Voor mensen die even hulp nodig hebben en mensen die even een handje kunnen toesteken

Waar: Nieuwerbrug

Hoe: Meld je aan via 06-14385933

Vrijwilligersdienst Waarder/Driebruggen

Wat: Vrijwilligersdienst Waarder Driebruggen kan je onder andere bellen voor hulp bij: boodschappen, noodzakelijke klusjes en vervoer naar bijvoorbeeld het ziekenhuis

Waar: Waarder en Driebruggen

Hoe: Neem contact op met Mw. M. Bik 0348-503405, Mw. A. de Bruijn 0348-502531 of Mw. M. Olieman 0348-500346

NL Voor Elkaar

Wat: Een online platform voor vraag en aanbod. Iedereen kan hier terecht om hulp aan te bieden of een vraag te stellen

Hoe: Via de website <https://www.nlvoorelkaar.nl/coronahulp>

Alsijzorgstpasikop.nl

Wat: Een online platform voor vraag en aanbod. Iedereen kan hier terecht om hulp aan te bieden of een vraag te stellen

Hoe: Via de website <https://alsijzorgstpasikop.nl/>

De Ichthuskerk

Wat: Bij de Ichthuskerk in Bodegraven kan iedereen terecht voor onder andere: vervoer, opvang, maaltijden, burenhulp of andere noodzakelijke klusjes.

Hoe: Neem contact op via: Wim Korf 06-51782236 / Wim.korf@wbderuimte.nl

Direct contact? (0172) 614 500

samwelzijn.nl

Weideveld WhatsApp & Facebook

Wat: Een WhatsApp en Facebook groep voor iedereen in Weideveld die hulp nodig heeft of hulp aanbied.

Waar: Alleen voor mensen die wonen in Weideveld

Hoe: WhatsApp: neem contact op met Rina Hampel via Facebook of rina.hampel@live.nl
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/244100589123193/>

Diaconie Hervormde gemeente Reeuwijk

Wat: Voor o.a. vervoer, het doen van boodschappen en opvang van kinderen waarvan de ouders in de vitale sector werken

Hoe: Chris Both: 06-51960512, Gerard Kaars: 06-53297403, Pieter de Jong: 06-10448878, Aart Jan van Capelle: 06-11134527, Willem Jan Deij: 06-10516479

Diaconie Brugkerk

Wat: Hulp bij boodschappen, noodzakelijke klusjes, evt ziekenhuisbezoek

Waar: Nieuwerbrug

Hoe: Neem contact op via scriba@brugkerk.nl

Talentenpool Hervormde Gemeente Bodegraven

Wat: Hulp bij boodschappen, noodzakelijke klusjes, evt ziekenhuisbezoek

Hoe: Neem contact op met E. Budding via ebudd11@planet.nl

Maaltijden

Koksvisie Catering

Wat: Koksvisie kookt speciaal voor senioren een kleinere maaltijd. De seniorenmaaltijden worden bezorgd in Bodegraven-Reeuwijk en Zwammerdam. Ook biedt Koksvisie reguliere maaltijden aan van maandag - vrijdag

Prijs: € 5,00 per seniorenmaaltijd, gratis bezorgd op afspraak
€ 10,00 per reguliere maaltijd, afhaalmaaltijden

Hoe: Bestel een maaltijd via 06-42710559 of via de website www.koksvisie.nl

Eten met gemak

Wat: Verse maaltijden voor iedereen die je op kan warmen in de magnetron

Waar: De hele gemeente Bodegraven-Reeuwijk

Prijs: Vanaf €6,39 per maaltijd. Er worden minimaal 3 maaltijden per keer geleverd, vanaf 4 maaltijden is de bezorging gratis.

Hoe: Bestellen via 0182-820 375 of <https://groenehart.uwmaaltijd.nl/welkom>

Direct contact? (0172) 614 500

samwelzijn.nl

Help elkaar Bodegraven-Reeuwijk en omstreken 5456

Wat: Het koppelen van mensen met (overgebleven) voedingsmiddelen en mensen die deze niet kunnen betalen aan elkaar.

Hoe: Via 06-448 558 24 of helpelkaar5456@hotmail.com

Zelf helpen? Neem contact op via 06-448 558 24 of helpelkaar5456@hotmail.com

Slagers en groenteboeren

Wat: Slagers en groenteboeren verkopen maaltijden/salades die je af kan halen.

Sociale contacten

Telefooncirkel Bodegraven-Reeuwijk

Wat: Een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon. Hiervoor worden kleine telefooncirkels opgericht.

Hoe: Aanmelden via 0172-614500

De Luisterlijn

Wat: Een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon, chat of e-mail.

Hoe: Dag en nacht via 0900 0767

Per mail via ehulp@deluisterlijn.nl

Of tussen 10.00 en 22.00 per chat <https://www.deluisterlijn.nl/>

De Zilverlijn

Wat: Een wekelijks telefoontje voor senioren. Aangemelde senioren worden wekelijks op een vast dagdeel gebeld door een vrijwilliger voor een luisterend oor, een gezellig praatje of goed gesprek.

Hoe: Aanmelden via 088 344 2000

Website: <https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn>

Facebookgroep:

Aangenaam

Wat: Deze groep verwelkomt nieuwe leden. In de regel organiseren zij ontmoetingsactiviteiten met en voor elkaar in het Groene Hart. Nu is er een chatgroep in het leven geroepen en kunnen mensen via Facebook met elkaar uitwisselen.

Hoe: Aanmelden via <https://www.facebook.com/groups/953308134717491/>

Protestantse Wijkgemeente

Direct contact? (0172) 614 500

samwelzijn.nl

Emmaüs

Wat: Contact met senioren via een de telefoon of een kaartje
 Hoe: Neem contact op via Mw. Janneke Benedictus, 06-5029 4017,
janneke.benedictus@tele2.nl

Stichting Re-Care

Wat: Stichting Re-Care biedt interculturele hulpverlening. Een hulplijn voor eenzame ouderen, maar ook voor uitleg rondom de maatregelen van het RIVM in eigen taal. Stichting Re-care biedt deze mogelijkheid aan in het Nederlands, Fries, Arabisch, Tigrinya (Eritrea), Tmazight, Somalisch, Engels, Turks, Urdu, Ishan (Nigeria), Pidgin Engels Nigeria en Pools.
 Hoe: Dagelijks bereikbaar tussen 10:00 en 15:00 uur via 085 - 130 3613

Boek en Troost

Wat: Een luisterend oor voor ieder die om moet gaan met verlies. Ook zijn op de website lotgenoten verhalen en troostgedichten te vinden.
 Hoe: Stuur een mail naar info@boek-en-troost.nl en zij nemen contact op met jou, of kijk op de website <https://boek-en-troost.nl/>

Voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

KernKracht

Wat: Voor vragen over psychische kwetsbaarheid of een luisterend oor
 Hoe: Neem contact op met Astrid van Bruggen via 06-48419434 of met het algemene nummer/mailadres van KernKracht via 0182-549813 / stip@kernkracht.nl

MIND

Wat: Bellen, chatten, appen of mailen met een hulpverlener en allerlei interessante en nuttige links.
 Hoe: Via: <https://wijzijnmind.nl/corona>

Coronaloket

Wat: Psychologenpraktijk iPractice zet psychologen achter de telefoon om mensen te helpen die angstig, gestrest of somber zijn vanwege de coronacrisis.
 Hoe: Het (gratis) telefoonnummer van het Corona-loket is 020-2444888 (gratis). Ook online is het loket bereikbaar voor educatie en vragen: www.ipractice.nl/corona

Kinderen

Boeken/taal

Wat: Voor kinderen zijn er online luisterboeken en interactieve animatiefilms van bekende prentenboeken. Deze vind je onder het kopje 'taal'

Direct contact? (0172) 614 500

samwelzijn.nl

Opvoedspreekuur

Wat: Vraag je je af of je de opvoeding moet aanpassen in deze periode? Is het erg als je kind opeens meer schermtijd heeft? Dit zijn voorbeelden van vragen die in deze periode op jou als ouder op je afkomen. Neem voor advies een contact op met een pedagoog via het (gratis) spreekuur Opvoeden in Midden-Holland.

Wanneer: Iedere werkdag van 09.00 tot 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur

Hoe: 088 900 4000 of opvoedbureau.mh@kwadraad.nl

Media Ukkie Dagen

Wat: Tips en adviezen voor ouders van kinderen van 0-6 jaar bij vragen over opvoeden met media.

Hoe: Via: <https://www.bibliotheekdegroenevenen.nl/de-bibliotheek-op-school/mediaukkie-dagen.html>

Taal

Bibliotheek de Groene Venen

Wat: Informatie over het corona virus in verschillende talen, taal oefenen op verschillende niveaus en taal/boeken voor kinderen

Hoe: www.bibliotheekdegroenevenen.nl/voorthuis

Luisterboeken**#luisterbieb**

Wat: Gratis luisterboeken voor kinderen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek

Hoe: Kijk voor informatie op <http://bit.ly/ExtraLuisterboekenFB>

Corona: informatie en voorlichtingsmaterialen

Wat: Een overzicht van informatie over het corona virus in verschillende talen

Hoe: Via: <https://www.ggdghorkennisnet.nl/thema/publieke-gezondheidszorg-asielzoekers-pga/publicaties/publicatie/29334-corona-informatie-en-voorlichtingsmaterialen>

Direct contact? **(0172) 614 500**

samwelzijn.nl

Vervoer

Er zijn verschillende vervoersdiensten waar men (vooralsnog) gebruik van kan maken, bijvoorbeeld om naar het ziekenhuis te gaan.

- Automaatje 06-19860304
- Groene Hart Hopper 0900-6008008
- TSR-Taxi 06-51538073
- Alphen a/d Rijn taxiservices 0172-237772
- Star tax 0182-392300

Landelijke en gemeentelijke regelingen voor armoede en schulden

Het coronavirus raakt iedereen. Dit kan ook impact hebben op uw financiële huishouding of op uw bedrijf als zzp'er of mkb'er. De overheid heeft verschillende maatregelen en adviezen aangekondigd om u in deze tijden te helpen. Onderstaande informatie geeft u duidelijkheid over welke landelijke en gemeentelijke regelingen er voor u zijn. Daarnaast geeft het informatie over waar u met uw vragen terecht kan.

1. Maatregelen voor inwoners van de gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Het coronavirus kan voor financiële tegenslagen zorgen. Het verliezen van uw baan, verminderde inkomsten waardoor u rekeningen niet meer kan betalen of door ziekte kan het zijn dat u zich zorgen maakt om uw financiën. Vragen die u kan hebben: hoe kom ik straks financieel rond? Welke regelingen zijn er en kan ik aanvragen om te voorkomen dat ik in de schulden beland? Hoe ga ik om met schulden en wie kan me daarbij helpen?

Als u zich zorgen maakt over uw financiën, dan is het heel belangrijk om u zo vroeg mogelijk te melden zodat u de juiste adviezen en/of hulp krijgt. Dit kan er voor zorgen dat u niet (verder) in de financiële problemen komt. Ook als u rekeningen niet meer kan betalen, meld u zich dan snel aan voor een adviesgesprek. U kunt geheel vrijblijvend, gratis en vertrouwelijk een adviesgesprek of (digitale) ondersteuning krijgen. Kies welke situatie het beste bij u past en meld u aan bij de organisatie:

- **Wilt u advies bij uw financiële problemen, heeft u hulp nodig bij uw schulden of zit u in een crisissituatie met dreiging tot afsluiting van gas/water/licht of uithuisplaatsing.**
Meld u bij Plangroep om uw situatie te bespreken:
Telefoonnummer: 0348-497 000 (bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag) *In het keuzemenu kiest u voor de optie om doorverbonden te worden met Plangroep, schuldhulpverlening.*
E-mail: bodegraven@plangroep.nl
- **U maakt zich zorgen over uw financiële huishouding en verwacht toekomstige problemen.**
Meld u bij VOTA aan om uw financiële situatie te bespreken: <https://www.votad.nl/contact/>

Direct contact? (0172) 614 500

[samwelzijn.nl](https://www.samwelzijn.nl)

Hieronder vindt u enkele landelijke en gemeentelijke regelingen waar u gebruik van kunt maken:

Welke regelingen?	Voor wie?	Waar aan te vragen?
Werkloosheidswet	Inwoners die geheel of gedeeltelijk werkloos zijn geworden	https://www.uwv.nl/particulieren/werkloos/index.aspx
Ziektewet	Inwoners die ziek zijn geworden en niet doorbetaald worden door de werkgever	https://www.uwv.nl/particulieren/ziek/index.aspx
Aanvullende bijstand, bijstandsuitkering	Inwoners die geen of weinig inkomen hebben	https://www.fermwerk.nl/uw-inkomen/uw-uitkering/participatiewet
Maatwerk bij problemen met huurbetaling of huurachterstanden	Inwoners die huren bij een woningcorporatie	Bel uw woningcorporatie en bespreek welke mogelijkheden er voor u zijn.
Voorlopig geen afsluiting drinkwater	Voor iedereen	Gaat automatisch
Laptop voor thuisonderwijs kinderen	Voor inwoners met een laag inkomen	Bespreek met uw school de mogelijkheden voor het verkrijgen van een laptop.
Inburgeringstermijn verlengen	Inburgeringsplichtigen	Gaat automatisch, verlenging van twee maanden
Uitstel aangifte inkomstenbelasting	Voor iedereen	https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/belastingaangifte/content/ik-moet-aangifte-doen-maar-ik-wil-graag-uitstel-kan-dat
Kwijtschelding afvalstoffenheffing	Voor iedereen met een laag inkomen	https://www.bsgr.nl/kwijtschelding/kwijtschelding-sformulier/
Bekijk of u nog recht heeft op landelijke tegemoetkomingen	Voor iedereen	https://berekenuwrecht.nibud.nl/#/panel/0

De papierwinkel (hulp bij formulieren en administratie) is momenteel gesloten, voor dergelijke vragen kan contact op worden genomen met het Sociaal Team via 0172- 769 218 of sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl

2. Maatregelen voor zzp'ers en mkb'ers

De overheid en de gemeente helpt ondernemers die getroffen zijn door de coronacrisis. Er zijn vergaande regelingen van kracht waar u als zzp'er of mkb'er gebruik van kunt maken, op korte en lange termijn. Het aanvragen van deze regelingen moeten tijdig worden gedaan om vertraging te voorkomen. Meer informatie kunt u vinden op de website van de gemeente: <https://gemeente.bodegraven-reeuwijk.nl/coronahulp-ondernemers>

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met OPBR Helpt via de website: <https://opbrhelpt.nl/>.

Direct contact? (0172) 614 500 [samwelzijn.nl](https://www.samwelzijn.nl)