



Jaarverslag 2021 | Nummer 3

**HET JAAR VAN
DE VRIJWILLIGER**

**"IK WIST NIET
DAT IK HET
ZO LEUK ZOU VINDEN"**

**"DRIE UURTJES
NETFLIXEN OF
VERSCHIL
MAKEN"**

**SAM'S ROAD
TO SUCCES**



Organisatie

Cijfers

De balie van SAM

Het jaar van de vrijwilliger

Mantelzorg

Dagbesteding

Jongerenwerk

Huisbezoek 70+

Samen Sterk

Huis van Alles

Nieuwkomers

2022



VOORWOORD

Vrijwilligers en mantelzorgers zijn in 2021 onverminderd de drijvende kracht van de samenleving in de dorpen van de gemeente Bodegraven-Reeuwijk en in de zorg voor elkaar. De professionals van SAM hebben op hun beurt de schouders eronder gezet om samen met hen activiteiten en nieuwe initiatieven uit te voeren op straat en in de buurt, in het Huis van Alles, Bij SAM, Jongerencentrum de Zon en op andere plekken. Bij SAM staat de deur het hele jaar open.

Het jaar 2021 is net als het voorgaande jaar sterk gekleurd door corona. Beperkende maatregelen die regelmatig veranderen. Het is voor SAM iedere keer weer een uitdaging om met de wetgeving in de hand naar mogelijkheden te zoeken om in contact te blijven met buurtbewoners in de dorpen en om onderlinge ontmoeting met elkaar hier mogelijk te maken.

Het jaar 2021 is geen doorsnee jaar geweest waarin alles kan zoals we het graag zien gaan. We kijken ondanks dat terug op een jaar waarin nieuwe gezichten hun weg vinden naar SAM en het Huis van Alles, nieuw werk is uitgevoerd, nieuwe relaties zijn gelegd en ook nieuw geld middels fondsen is geworven om in 2022 met vereende krachten weer mooie nieuwe dingen te gaan doen.

Dit magazine geeft een beeld van het werk in uitvoering. Niet compleet, want dan past niet in een magazine, maar een schakering ervan. Maak kennis met de mensen van SAM, namens hen wens ik je veel leesplezier.

Mirjam van Veen
Directeur-bestuurder SAM



WIE IS SAM?

SAM is de welzijnsorganisatie in de gemeente Bodegraven-Reeuwijk, een sterke speler in alle dorpen voor ontmoeting en samen leven. Preventieve aanpak binnen het sociaal domein is onze corebusiness. Wij werken samen met vele vrijwilligers en andere organisaties aan het versterken van de samenleving door de verbinding te maken tussen bewoners, bewonersgroepen en maatschappelijke organisaties. Dat doen we samen.

Voor jong en oud, actieve vrijwilligers en mantelzorgers. Voor wijkbewoners met eigen initiatief, mensen met een beperking, mensen van diverse afkomst, scholieren en studenten en voor mensen die het lastig vinden om mee te doen. SAM werkt als sociaal makelaar onder andere aan de ontwikkeling van het Huis van Alles, bewonersinitiatieven en samenwerking in het dorp, informatief huisbezoek voor ouderen en koppelt maatjes voor sociale

contacten en vervoer. We bieden individuele cliëntondersteuning vanuit het sociaal team, dagverzorging en dagbesteding en geven een steuntje in de rug als meedoen niet vanzelf gaat.

Nieuwkomers helpt SAM op weg met inburgeren via Kids & Koffie, taalcoaches, wegwijs worden in de leefomgeving en we ondersteunen bij het vinden van activiteiten, stages of vrijwilligerswerk. Mantelzorgers kunnen bij SAM terecht voor individuele ondersteuning, respijtzorg, voorlichting en Mantelzorgers ontmoeten Mantelzorgers (MoM). Jongeren treffen elkaar en de jongerenwerkers in het jongerencentrum, op straat en als het even niet mee zit in individuele ondersteuning. SAM is zelf grotendeels een vrijwilligersorganisatie en geeft andere vrijwilligersorganisaties ondersteuning middels de SAM academie, vrijwilligerscentrale en vacaturebank.

SAM is een leerwerkbedrijf en geeft alle ruimte aan jong talent.

Mieke

Dagbesteding de Romein.

Speelt de sterren van de hemel op piano en weet iedereen enthousiast te maken voor muziek.

Cora

Balie & administratie.

Sterk setje met Tineke en het gezicht van Bij SAM.

Esmée

Sociaal Makelaar.

Spring in het veld die figuurlijk vele brandjes blust, maar als haar pieper gaat .. dan ben je haar kwijt.

Luka

Sociaal Makelaar.

Omscholer met een vliegende start bij SAM. In maart stagiaire en in juli in dienst. Alsof Luka er altijd geweest is.

Ramona

Sociaal Team.

Doorpakker van huis uit. Geen berg te hoog, ook niet op haar motor. Zij houdt altijd overzicht.

Wilma

Controller.

Regelt en passant alles aan elkaar met of zonder netwerk. Gek op centen en cijfers.



**Jessica**

Sociaal Makelaar.

De creatieve ster en alleskunner (al wil ze nog graag Arabisch leren spreken)

**Dennis**

Jongerenwerker.

Knoopt activiteiten, techniek, feesten, klussen en ontzooien onlosmakelijk aan elkaar in De Zon.

Stagiair(e)s

**Summer**

Vrijwilligerscentrale & Huis van Alles

**Hamza**

Jongerenwerk

**Nova**

Dagbesteding de Romein

Uitgewuifd hebben we...

Josefien Kroon haar eigen onderwijspraktijk draait op volle toeren en vraagt alle aandacht. Zij maakte en passant de vervanging (Nicole) naadloos mogelijk. Ongekend.. ze hadden zussen kunnen zijn!

Gerda Schat Financieel administratieve zaken zijn bij haar in goede handen. Zij was twee jaar lang het derde gezicht Bij SAM aan de balie.

We hebben van hun aanwezigheid genoten en wuiven nu regelmatig even op afstand.



"Vorm een team zodat je niet direct kunt zien wie de baas is...."

Dietmar

Jongerenwerker.

Met kop en schouders de grootste van het team. Je kunt hem meestal vinden op straat.

Mirjam

Directeur - Bestuurder.

Schaapsherder was ook een passend vak geweest. Ziet altijd door de bomen het bos.

Tineke

Balie & administratie.

Geen speld tussen te krijgen als ijzersterk duo met Cora en samen het gezicht van Bij SAM.

Alie

Dagbesteding De Romein.

De kleinste aanstelling bij SAM en met de breedste lach het zonnetje in huis.

Nicole

Coördinator taalcoaches.

Taal is zeg maar echt haar ding. Zij verstaat werkelijk iedereen.

Marjolein

Sociaal Makelaar.

Zij legt een grote strik om nieuwe vriendschappen met een 2e natuur voor bemiddelen.

Drifa

Sociaal Makelaar en Jongerenwerker.

Onze bezige bij! Kent iedereen en elke stoepsteen. Altijd onderweg en veel op straat.





Raad van Toezicht

In november 2020 heeft Stichting SAM Welzijn de omslag gemaakt van een bestuursmodel naar een organisatie met een raad van toezicht.

In 2021 kwam de Raad van Toezicht 7 keer bijeen. Zij hield zich als toezichthouder, werkgever en sparringpartner van de bestuurder, Mirjam van Veen, bezig met de volgende onderwerpen:

- de inzet van SAM tijdens de coronacrisis
- de bijdrage die SAM kan leveren in het sociaal domein naar meer preventief werken
- de uitvoering van het ambulant jongerenwerk
- de begroting, het jaarplan en de jaarrekening
- ontwikkelingen in het sociaal domein
- de strategie en voornaamste risico's verbonden aan de activiteiten van SAM
- het vrijwilligersbeleid bij SAM
- samenwerking met Ferm Werk

SAM Vrijwilligersdag!

Op 27 januari heeft SAM al haar vrijwilligers in het zonnetje gezet. Liever doen wij dat jaarlijks door op een locatie een super leuke vrijwilligersdag te organiseren. Editie 2021 is daarentegen een vrijwilligersdag aan huis. SAM vrijwilligers ontvangen een pakket met alles wat nodig is voor een leuke avond: ingrediënten om zelf wat lekkers op tafel te gaan zetten, soepkommen, een leuke maar pittige quiz en een zak chips om de avond mee af te sluiten.

Vrijwilligers vierden deze avond thuis, met andere vrijwilligers of met de eigen familie.



Daarnaast ontwikkelde de Raad haar toezichtsvisie: de manier waarop de leden hun rol als toezichthouder willen vervullen.

Per medio april is Jeanet Moerings toegetreden tot de raad van toezicht. Jeanet heeft een brede werkachtergrond in het sociaal domein.

Samenstelling Raad van Toezicht van links naar rechts: Lianne Stolwijk (secretaris), Maarten Baaij, Hetty Veerman (voorzitter) en Jeanet Moerings

De leden van de raad van toezicht ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.



WERKBEZOEK

Esmée en Marjolein op bezoek bij De Wilg in Utrecht.

De Wilg ondersteunt mensen met een verstandelijke of psychische beperking in (weer) meedoen in de samenleving.

AVONDRELLEN VOORKOMEN

Eind januari vangen de jongerenwerkers signalen op dat jongeren van plan zijn om te gaan 'avondrellen'. De reden daarvoor is dat de coronamaatregelen op dat moment worden uitgebreid met een avondklok. Op verschillende plaatsen in Nederland zijn mensen het er niet mee eens en maken dat duidelijk door te gaan rellen.

Direct bij het binnenkomen van de 1e signalen staan de jongerenwerkers in standje actie. Ze gaan de straat op, spreken jongeren én ouders aan, plaatsten berichten op sociale media (zie foto), stemmen af met de gemeente en het veiligheidsteam en treffen maatregelen bij het jongerencentrum de Zon. Alles in het werk om calamiteiten te voorkomen. Het werkt!

ANWB

AUTOMAAATJE

Vrijwilligers van AutoMaatje vervoeren voor een klein bedrag minder mobiele inwoners uit de gemeente Bodegraven-Reeuwijk. Per maand verzorgen de vrijwilligers van AutoMaatje zo'n 200 vervoersopdrachten. Niet alleen binnen Bodegraven-Reeuwijk maar ook veel verder. "Soms brengen wij iemand naar Groningen of zelfs Maastricht" vertelt één van de vrijwillig coördinatoren Bert van Middelkoop.

De contacten tussen deelnemers, vrijwilligers en vrijwillig coördinatoren zijn heel fijn en gezellig. Bert geeft hiervan een voorbeeld.

Bert: "Een trouwe deelnemer van AutoMaatje belt mij op voor een rit en vertelt dat ze dan jarig is. Ik reageer met: 'dan gaan we er een feestelijke rit van maken!'. Waarop zij zegt de vrijwilliger te trakteren op gebak. Vervolgens bel ik vrijwilliger Maja of zij kan rijden en vertel dat mevrouw jarig zal zijn. En zeg haar: "Maja, ik heb beloofd dat jij de auto gaat versieren'. Leuk, dat ga ik doen!



**JE GAAT JE EIGEN NEST
TOCH NIET BEVUILEN?**

WEES GEEN MEELOPER, BLIJF THUIS



SAM als

LEERWERKBEDRIJF

In een wereld die maar door gaat is het belangrijk om te blijven leren, zodat je de ontwikkelingen bij kunt benen. Bij SAM leert jong talent; de stagiaires en de 'oud'gedienden; de teammedewerkers.

Echt iets betekenen in de maatschappij

Hamza M'kharbach - Stagiair jongerenwerk

Op het MBO Rijnland volgt Hamza een opleiding sociaal werk niveau 4. Hij zit in zijn tweede jaar. Via SAM vond hij een stageplek die hem heel goed past, namelijk in het jongerenwerk.

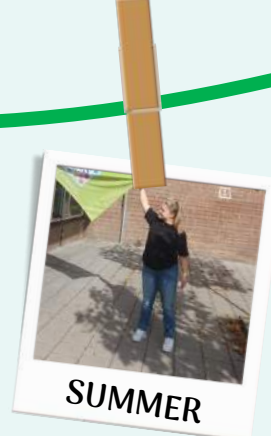
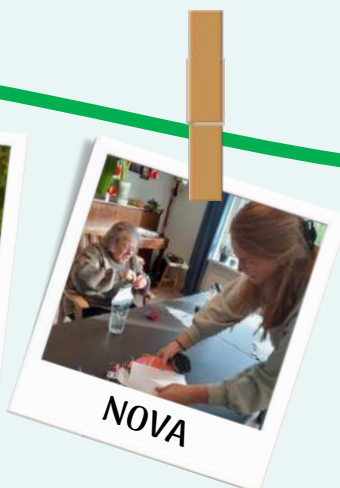
Hamza: "Wat ik vooral fijn vind is de goede begeleiding die ik krijg. Ook is het altijd gezellig bij SAM, met vrolijke en aardige mensen. Dat maakt de werksfeer echt leuk. Ik ben heel blij dat ik contact heb opgenomen met Drifa tijdens mijn zoektocht naar een organisatie om bij stage te lopen. Zij heeft veel ervaring met jongerenwerk en regelde gelijk een sollicitatiegesprek voor me. Eigenlijk wist ik direct: ik wil hier zo snel mogelijk aan de slag! Nu merk ik dat het een leuke en vooral leerzame stage is. Zo ben ik betrokken bij verschillende meetings en ontmoet ik allerlei mensen die me inspireren. Je ziet nu precies hoe het er in de praktijk aan toe gaat. Het contact met jongeren is heel direct en je kunt echt iets betekenen in de maatschappij. Zelf activiteiten bedenken en organiseren is soms best een uitdaging, maar het geeft mij ontzettend veel energie."

Er gebeurt hier zo ontzettend veel

Luka van Vliet - Van stagiair naar sociaal makelaar

Sinds 2018 volgt Luka de studie HBO Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. In maart 2021 begonnen met een stage bij SAM. In juli mocht Luka zich sociaal makelaar noemen. Dat is zo gelopen, wegens zwangerschapsverlof van stagebegeleider Jessica. Luka is tijdens haar stage goed ingewerkt geraakt en ja, dan wil je graag als professional aan de slag. Zou dat zo naadloos kunnen?

Luka: "Dat vroeg ik mezelf wel even af. Natuurlijk kende ik SAM als organisatie inmiddels redelijk goed. Al blijft het brede werk met alle activiteiten en projecten soms best een uitdaging. De verschillende locaties, inloophuizen, jongerenwerk, dagbesteding, sociaal team, mantelzorgondersteuning, taalcoaches en alle andere maatschappelijke initiatieven die georganiseerd worden door vrijwilligers. Er gebeurt zo ontzettend veel hier. Bij aanvang van mijn stage werd er gevraagd: omschrijf je gevoel in 3 woorden. Ik zei: enthousiast, nieuwsgierig en gezonde spanning. Nu ik in dienst ben is dat zo gebleven, al is de gezonde spanning omgezet in energie. "Het leuke is dat je binnen deze welzijnsorganisatie constant blijft leren, als stagiair én als sociaal makelaar. Dat vind ik fijn en het houdt me scherp. Zolang ik mijn mooie werk als sociaal makelaar mag blijven doen hoop ik dat we niet nog erger belemmerd worden door de



coronaperikelen. Werken bij SAM geeft mij een heel goed gevoel, een warm bad vanaf het allereerste moment. De dynamiek tussen collega's, activiteiten, ideeën en al die vrijwilligers die bergen werk verzetten. Bij SAM heerst die saamhorigheid, elkaar willen helpen en daar heb ik enorm veel aan gehad de afgelopen periode. Nu alleen nog mijn scriptie afronden!"

De kracht van muziek

Mieke Nieuwold - Activiteitenbegeleider dagbesteding

Passie voor muziek spat er van af bij Mieke. In haar werk bij dagbesteding de Romein weet zij dan ook perfect de link te leggen tussen muziek en mensen. Binnen SAM voelt zij daar de ruimte voor en is zij daarom gestart met de cursus 'Muziek en beweging met (kwetsbare) ouderen' aan het conservatorium van Amsterdam.

Mieke: "De activiteiten die ik organiseer voor ouderen staan dan ook vaak in het teken van muziek in combinatie met bewegen.

Zingen, dansen, een instrument bespelen of liedjes schrijven zijn vaste onderdelen tijdens mijn workshops. Je kunt het zien als muziektherapie waardoor, soms kwetsbare, ouderen zich een stuk prettiger gaan voelen. Muziek verbindt, muziek maakt blij en brengt leven in de brouwerij. Als team kunnen we naar iets moois toe werken, we luisteren goed naar de deelnemers en stimuleren hen om ook echt mee te doen. We bevorderen het gevoel van eigenwaarde en mensen staan soms versteld van zichzelf. Prachtig wat we met elkaar kunnen bereiken, dankzij de kracht van muziek. Deze workshops zijn onderdeel van mijn stageperiode van de cursus. Mijn persoonlijke uitdaging is dat ik in mijn eigen werk muziekworkshops ga opbouwen, met als doel mensen motiveren en bijdragen aan hun welzijn. Mooie uitdaging voor 2022!"

Kleine dingen die veel kunnen betekenen

Summer Peters - Stagiaire sociaal makelaar

Tijdens haar eerdere stage bij jongerencentrum De Zon kwam Summer in contact met Esmée. Bij SAM zou het volgende jaar een stageplaats vrijkomen die goed bij Summer zou passen. En zo geschiedde. Inmiddels zit Summer in het tweede jaar van haar opleiding Sociaal Werk niveau 4, op het MBO Rijnland in Gouda. Haar ervaring bouwt ze graag op in de praktijk door te werken met mensen, het werkveld te verkennen en de theorie in praktijk te brengen. **Summer:** "Ik vind SAM een goed leer/werkbedrijf, omdat ik heel goed begeleid word en daardoor leer je veel op een praktische manier. Ook leer ik leuke, nieuwe mensen kennen. Op woensdag ben ik te vinden bij SAM in Rijngaarde en de donderdagen breng ik door in het Huis van Alles in Bodegraven. Het mooie aan mijn stageperiode vind ik dat ik een bijdrage kan leveren aan het ondersteunen van kwetsbare mensen. Bijvoorbeeld bij het zoeken van vrijwilligerswerk, mensen met elkaar verbinden en deel laten nemen aan activiteiten. Bezoekers die het Huis van Alles verlaten met een lach op hun gezicht of die blij zijn met hun antwoord van de papierwinkel. Kleine dingen die veel kunnen betekenen in de maatschappij. In de toekomst zou ik mij ook actief willen inzetten op de social media platformen van SAM om een nog groter bereik te creëren."

"Het mooie aan mijn stageperiode vind ik dat ik een bijdrage kan leveren aan het ondersteunen van kwetsbare mensen"

Ik wist niet dat ik het zo leuk zou vinden

Nova de Kreek - Stagiaire dagbesteding

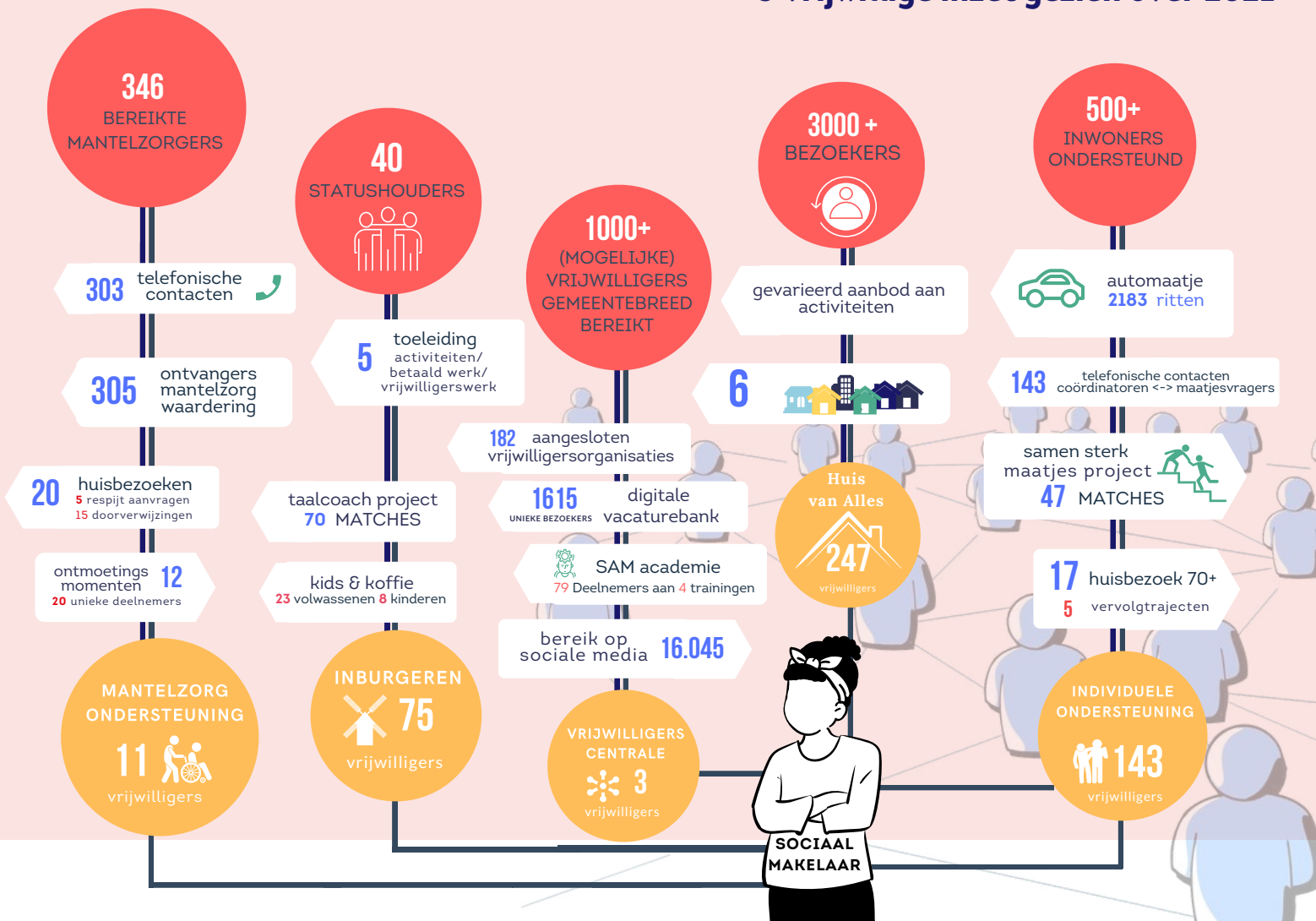
Nova is een gemotiveerde eerstejaarsstudent op het MBO Rijnland in Alphen aan den Rijn. Daar volgt zij een opleiding tot persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen, waar je leert mensen op sociaal en psychisch gebied te begeleiden. Haar stage bij de dagbesteding bevalt haar ontzettend goed.

Nova: "Was best nog wel een zoektocht om een geschikte stageplaats te vinden, door corona, want de meeste organisaties hadden te maken met

strikte maatregelen. Gelukkig kon ik terecht bij SAM, waar ik een half jaar voor 2 dagen per week mensen help op de dagbesteding. Best wel spannend hoor, zo'n stage, want wat kon ik verwachten? Ik had geen idee, maar had er onwijs veel zin in en ik voelde me gelijk op mijn plek. Een luisterend oor kunnen bieden aan ouderen, samen een groot deel van hun dag invulling te kunnen geven, het directe contact. Ik wist niet dat ik het zo leuk zou vinden! Natuurlijk moet ik nog veel leren en daarom ben ik heel blij met de begeleiding die ik krijg bij SAM."

HET BEREIK VAN 2,9 FTE SOCIAAL MAKELEN

& vrijwillige inzet gezien over 2021



DE ORGANISATIE

IN CIJFERS

548 VRIJWILLIGERS

In 2021 telt de organisatie 548 geregistreerde vrijwilligers actief op verschillende projecten van SAM.

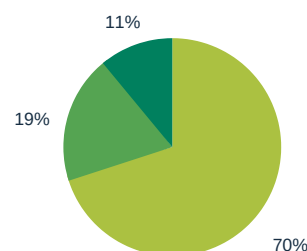
9 FTE

SAM heeft 9 Fte verdeeld over 14 werknemers, inclusief de directeur.

WMO

Jeugdwet

Inburgeringswet



VERZUIM

Er is 127 dagen verzuim geregistreerd in 2021 (2,8%).

JAARREKENING

Voor de volledige jaarrekening kijk op www.samwelzijn.nl/organisatie

SAM voert het gesubsidieerde werk uit op grond van verschillende wetten.

& 1,7 FTE JONGERENWERK

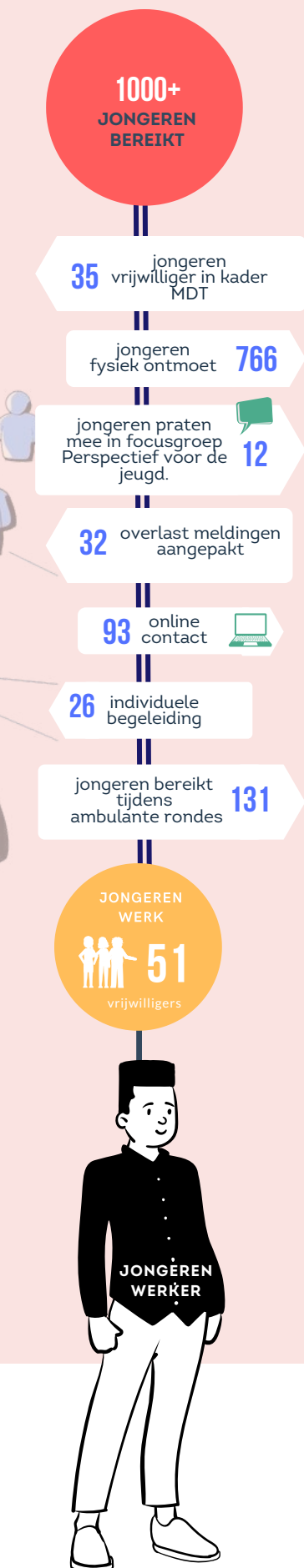
Het kraakt achter de cijfers

Door: Wilma Takke - Financieel controller

In 2021 zijn weer veel activiteiten uitgevoerd samen met 548 vrijwilligers. Volgens het Platform Vrijwillige Inzet besteedt een vrijwilliger gemiddeld 4,2 uur per week tijd aan het vrijwilligerswerk. Dat betekent voor SAM meer dan 100.000 uur vrijwillige inzet. Omgerekend is dat circa 80 full time inzet (fte) door onze vrijwilligers. Dat vinden wij best indrukwekkend. Deze grote maatschappelijke inzet wordt gemotiveerd, geïnitieerd en gecoördineerd door onze sociaal makelaars (2,9 fte) en jongerenwerkers (1,7 fte). Aangestuurd, geïnspireerd en administratief ondersteund door de organisatie SAM. Allen beschikken over een werkplek, mobiel, laptop en een geautomatiseerd systeem om gegevens in te verwerken en resultaat zichtbaar te maken.

De Bestuurder en de Raad van Toezicht zorgen voor een stabiele, gezonde organisatie, voor nu en voor de toekomst. De gemeente speelt als grote subsidieverstrekker een belangrijke rol in het toekomstperspectief van Stichting SAM Welzijn. Er is intensief overleg gedurende het jaar over de keuzes en de uitvoering van het werk. De samenwerking met de ambtelijke organisatie is professioneel en plezierig, zowel op inhoud als bij financiële uitdagingen.

Wanneer het kraakt bij de gemeente, kraakt het ook bij SAM. Vanwege de moeilijke financiële situatie van onze gemeente is de subsidie voor SAM sinds 2019 gelijk gebleven. Het vertrouwen van de gemeente in SAM is een goed gegeven, maar het ontbreken van indexatie op de subsidie is best lastig als in die tijd de CAO de lonen met ruim 9% laat stijgen, de pensioenbijdrage van de werkgever verhoogd is en de kosten van vaste lasten in de afgelopen 3 jaar met 6,6% zijn gestegen (bron: CBS /CPI). SAM heeft ingespeeld op de situatie door ieder jaar minder uren uitvoering te leveren voor hetzelfde geld om daarmee de basisvoorziening op peil te houden voor alle dorpen. De rek die dat oplevert raakt er per 2022 uit om met bevroren inkomsten hogere kosten te kunnen dragen. In de wetenschap dat 76 % van de totale begroting om personeel gaat, 4 % budget om vrijwilligerswerk mogelijk te maken. Samen 80 % om hen - die uitvoering geven aan de veelheid van sociaal werk - aan zet te houden. Voor onze plannen in 2023 een noot om te kraken in het voorjaar van 2022. We kijken uit naar een nieuwe gemeenteraad, een nieuwe begroting en nieuwe plannen met het verworven vertrouwen dat we er met elkaar weer uit zullen komen voor de komende jaren. Zo kunnen onze vrijwilligers ook dan weer - meer dan 100.000 uur - maatschappelijke inzet voor hun rekening nemen.





KRUIP EENS ACHTER DE BALIE VAN SAM

De balie is met kantoorruimte, 2 spreekkamers, keuken, biljartlokaal en de grote zaal Bij SAM gevestigd in wooncomplex Rijngaarde in Bodegraven. Ook de dagbesteding (SAM met Zorgpartners) heeft een plaatsje in dit wooncomplex. De balie is geopend van 9.00 tot 11.00 uur voor alle soorten vragen, maar daarnaast doen medewerkers Cora en Tineke nog veel meer. Zij nemen je een dagje mee.



Rond 8.00 uur arriveer ik op kantoor, eerst maar het koffiezetapparaat aan. Dan een rondje door het gebouw.

Controleren of in de zaal Bij SAM alles weer staat zoals het hoort. Vandaag valt het mee. In de keuken controleer ik de voorraad, waaronder koffie en frisdrank. Gelijk maar even bijvullen wat op is. Ik vervolg mijn rondje langs de spreekkamers en de brievenbus.



Dan log ik in en bekijk de mail. O, het is 9.00 uur: de balie moet open! Er staat al een meneer met de vraag of hij een

kopie kan laten maken. Dat kan. Direct daarna gaat de telefoon, een mevrouw met de vraag of zij de zaal Bij SAM kan huren. Ik spreek alles met haar door en maak een gebruikersovereenkomst, ook moet er een gastvrouw geregeld worden, maar dat kan later.

Terug naar de mail: 2 aanvragen voor mantelzorgregistratie. Die doe ik straks, want er staat weer iemand bij de balie, deze komt de sleutels halen voor een bijeenkomst vanavond. Hij wil nog even de zaal zien, dus loop ik mee.

Weer terug naar de mail: een aanvraag voor een maatje, deze beantwoord ik en stuur ik door naar de vrijwilligerscoördinator van het maatjesproject. De telefoon gaat weer, een vraag over automaatje. Ik geeft het telefoonnummer door.



Rond 8.30 uur ben ik weer terug in het kantoor waar net mijn collega van de dagbesteding binnen loopt. We drinken samen koffie en praten even bij.



OPEN: 09.00 - 11.00U
RIJNGAARDE 1, TE BODEGRAVEN
0172-614500
INFO@SAMWELZIJN.NL

Direct daarna komt er een mevrouw aan de balie die van alles wil weten over de QR code, maar geen mobiele telefoon heeft. Ik leg het haar uit en geef haar een print mee waarop staat wat zij moet doen.

Iemand met een vraag over huishoudelijke hulp belt. Ik verwijs haar naar de WMO.

O ja, ik moet ook nog een poster maken voor het dragen van een mondkapje.

Weer de telefoon: Weet u iemand die warme maaltijden aan huis bezorgt? Ja dat weet ik, dus geef ik het telefoonnummer door.

Tussendoor komen er af en toe collega's binnen. De coördinator van de taalcoaches vraagt of ik wat boekjes voor haar wil printen.



Dan is het opeens 11.00 en gaat de balie dicht. Nu eerst alles afwerken. Eerst de mail maar doen. Mantelzorgers

registreren en beantwoorden. Ook liggen er nog een paar aanvragen VOG's voor nieuwe vrijwilligers. Deze vraag ik online aan bij Justis en ik breng de vrijwilliger hiervan op de hoogte. De nieuwe vrijwilligers worden ook geregistreerd. De aanvragen voor het project Huisbezoek 70+ worden verwerkt, geregistreerd en doorgegeven aan de sociaal makelaar.

Er wordt op de deur geklopt. De middagactiviteiten gaan beginnen dus worden er sleutels en buffetbriefjes opgehaald.

De rust keert weer. Kan ik de facturen gaan maken, de boekhouding bijwerken en diverse telefoontjes plegen, tussendoor nog een overleg met een sociaal makelaar.



Om 16.30 uur: Genoeg gedaan, ik ga naar huis. Morgen weer een nieuwe dag.

Brainstormdag!

In april is het weer mogelijk om op kantoor te werken. Dat is gelijk het moment om als sociaal makelaars bij elkaar te komen voor een brainstormdag in het Huis van Alles Bodegraven. Hier kunnen we goed afstand houden van elkaar.

Brainstormen, samen nieuwe ideeën opdoen en weten wie, waar mee bezig is. Ook fijn voor de nieuwe collega's, want sommige hebben elkaar alleen digitaal gezien en nooit in levende lijve.

Het is een leerzame dag. Op de grond is "een weg" uitgerold: SAM's road to succes! Op deze weg leggen de sociaal makelaars hun ideeën neer. Haalbaar of niet; alle ideeën zijn welkom. Om het visueel te maken staan er diverse objecten op de weg. Een fiets; daar komen mooie initiatieven bij te liggen die eigenlijk al op rolletjes lopen. Beren op de weg; daar komen de ideeën waar nog problemen of bezwaren bij zijn te verwachten. Of een klok; voor de ideeën die extra tijd vergen.

Uiteindelijk mag iedere sociaal makelaar één idee uitkiezen waar diegene meer aandacht aan wil geven en tijd in wil investeren. Gelijk aan de slag! In de middag presenteren de sociaal makelaars aan elkaars de eerste plannen. Dit levert interessante, verdiepende gesprekken op over; hoe kunnen we het effect van ons werk beter inzichtelijk maken, maar ook wat is onze aanpak om jonge mantelzorgers goed te ondersteunen. De plannen worden verder uitgewerkt en op pagina 49 staat een vooruitblik op de plannen voor 2022.

"SAM's road to succes!"



HET JAAR VAN DE VRIJWILLIGER

MISSCHIEN HEB JE HET WELEENS HOREN ZEGGEN: 'VRIJWILLIGERS ZIJN HET CEMENT VAN DE SAMENLEVING'. MAAR WAT WORDT DAAR EIGENLIJK MEE BEDOELD?

'VRIJWILLIGERS ZIJN HET CEMENT VAN DE SAMENLEVING'

Vrijwilligers vind je – anders dan je misschien denkt – overal. De voetbaltrainer van jouw dochter is een vrijwilliger. De vrouw die met een prikstok over straat loopt, afval opraapt, is een vrijwilliger. Die vriendelijke man in het streekmuseum, die jou alles vertelt over de geschiedenis van Reeuwijk, is een vrijwilliger. De bestuurder van dat gele busje, die door Bodegraven rijdt, is een vrijwilliger. En heb je wel eens gehoord van de werkgroep Fairtrade Gemeente Bodegraven-Reeuwijk? Ook zij zetten zich allemaal vrijwillig in.

Al deze en andere vrijwilligers zetten zich op hun manier in voor de samenleving. Voor

maatschappelijke vraagstukken zoals eenzaamheid, sport en bewegen, armoede en behoefte aan hulp en zorg. Dat niet alleen, ook voor 'gewoon' plezierige activiteiten zetten veel mensen zich vrijwillig in. Waarbij gewoon tussen aanhalingstekens staat met een reden, omdat ook deze activiteiten (in)direct van invloed zijn op het welbevinden van mensen. Denk daarbij aan de jongere achter de bar, die tijdens een feestje bezoekers voorziet van iets te drinken en daarmee bijdraagt aan een leuke avond.

Er zijn altijd al veel vrijwilligers actief geweest binnen Bodegraven-Reeuwijk. Desondanks blijft de vraag naar vrijwilligers groeien. Dit heeft meerdere oorzaken. De samenleving vergrijs, vrouwen zijn gaan werken en minder beschikbaar voor vrijwilligerswerk en dragen daarbij vaak (mantel)zorgtaken, de zorg is onbetaalbaar geworden, de samenleving is complexer geworden en er is minder betrokkenheid op elkaar (individualisatie). Ook de overgang van de verzorgingsstaat – waarbij de overheid garant stond voor zorg voor elke burger – naar de participatiesamenleving – waarbij de nadruk ligt op zorgen voor elkaar – is van invloed.

Inwoners die zorg dragen voor elkaar is een mooi uitgangspunt van de participatiesamenleving. Voor jouw buurman is het vaak makkelijker om te



signaleren dat het niet zo goed met je gaat, dan voor een soms logge hulpverleningsorganisatie waarbij jij zelf aan moet kloppen voor hulp. Hoe eerder je erbij bent, des te beter, want het voorkomen van problemen of deze tackelen in een vroeg stadium is beter dan genezen.

Tegelijkertijd doet de participatiesamenleving een groot appèl op inwoners. Er wordt immers meer van inwoners verwacht. Dat roept wel eens vragen op. Want waar ligt de grens tussen wat je van inwoners, ofwel vrijwilligers, kan verwachten en wanneer ligt de taak of opgave op het bordje van de overheid en organisaties.

Trots is SAM op de vele inwoners binnen Bodegraven-Reeuwijk die zich als vrijwilliger inzetten voor de samenleving. Dat was vroeger al zo en is nu niet anders. Een voorbeeld hiervan zijn vrijwillige vervoersdiensten waarvan Bodegraven-Reeuwijk er een aantal telt. Denk aan de buurtbus, Vervoer van Deur tot Deur en AutoMaatje.

Vrijwilligers worden hier niet alleen ingezet voor het vervoeren an sich, maar de volledige organisatie hiervan wordt gedragen door vrijwilligers. Het plannen, contact leggen met de deelnemers en andere vrijwilligers, de financiën en ook alle wettelijke zaken die komen kijken bij een stichting of vereniging.

Vrijwilligers zijn het cement van de samenleving. Met de opkomst van de participatiesamenleving is dit cement steeds meer tussen de lijntjes van de samenleving terechtgekomen en onmisbaar gebleken. Dat maakt het ook kwetsbaar: vrijwilligers doen veel en er wordt heel veel van vrijwilligers verwacht. Waardering maar vooral ook ondersteuning – bijvoorbeeld in de vorm van advies en scholing – is dan ook van belang om vrijwilligers te ondersteunen in waar zij goed in zijn. Maar ook om het plezier erin te houden én te blijven doen. Daar zet SAM stevig op in. Voor de vrijwilligers direct verbonden aan SAM en voor vrijwilligers in andere organisaties en verenigingen.

2021 is het jaar van de vrijwilliger voor heel Nederland. Dit jaar worden vrijwilligers extra in het zonnetje gezet. De SAM Vrijwilligerscentrale heeft hier aan bijgedragen middels de campagne ‘Voor de ander en voor mijzelf’ in Bodegraven-Reeuwijk.



NL Doet 2021



Ieder jaar steken vrijwilligers door de hele gemeente heen de handen uit de mouwen tijdens de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Normaal gebeurt dit in maart, maar dit jaar werd het uitgesteld naar mei vanwege de beperkende coronamaatregelen. Dit jaar hielpen in totaal 123 vrijwilligers mee aan diverse klussen bij 15 verschillende organisaties. Er is in de tuin gewerkt, geverfd, gefietst op de buddybike en schoongemaakt. Voor een volledig beeld van deze dag scan je bovenstaande QR code voor een leuke video!



Workshops en trainingen

Jaarlijks organiseert de SAM Academie workshops en trainingen voor vrijwilligers. Dit scholingsaanbod is bedoeld om vrijwilligers te ondersteunen in hun vrijwilligerswerk. In totaal hebben **79 vrijwilligers** meegedaan aan 4 verschillende trainingen. Waaronder de voorlichting over de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen waar alle vrijwilligersorganisaties vanaf 2021 mee te maken hebben. Nóg meer workshops zouden worden aangeboden tijdens de eerste editie van het vrijwilligersevenement. Helaas kan deze vanwege corona niet doorgaan.



september - december 2021

CAMPAGNE

OM VRIJWILLIGERSWERK IN 2021 EXTRA ONDER DE AANDACHT TE BRENGEN, ZETTE DE VRIJWILLIGERSCENTRALE IN SAMENWERKING MET DE KIJK OP BODEGRAVEN-REEUWIJK EEN CAMPAGNE OP: **VOOR DE ANDER EN VOOR MIJZELF**. HET DOEL VAN DEZE CAMPAGNE WAS HET BEDANKEN VAN IEDEREEN DIE AL VRIJWILLIGERSWERK DOET EN HET AANTREKKEN VAN NIEUWE VRIJWILLIGERS.

INTERVIEWS

Er is een grote verscheidenheid aan vrijwilligerswerk, maar wat is er allemaal te doen? De vrijwilligerscentrale heeft hier middels interviews met 19 vrijwilligers uit verschillende organisaties een beeld van gegeven. Terwijl vrijwilligers met deze interviews in het zonnetje zijn gezet, is het ook de bedoeling om met hun persoonlijke verhalen nieuwe vrijwilligers te motiveren. 13 van de interviews zijn gefilmd door eerstejaars studenten Sociaal Werk van het MBO Rijnland in Gouda. Deze zijn gedeeld op sociale media en de lokale nieuwszender BR6. De andere 6 interviews zijn afgenomen door de Kijk op Bodegraven-Reeuwijk en als artikel in de krant geplaatst.

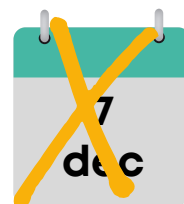


DENKEN IN MOGELIJKHEDEN

HET VRIJWILLIGERSEVENT KAN NIET DOOR GAAN. DAT IS EEN GROTE TEGENSLAG IN DE CAMPAGNE. DE VRIJWILLIGERSCENTRALE IS NIET BIJ DE PAKKEN NEER GAAN ZITTEN EN BEDACHT EEN ALTERNATIEF.

VRIJWILLIGERSEVENT

Als klap op de vuurpijl zou de campagne van de vrijwilligerscentrale afsluiten met het Vrijwilligersevent op 7 december op de nationale dag van de vrijwilliger. Hier ontmoeten inwoners die vrijwilligerswerk doen en inwoners die vrijwilligerswerk zoeken elkaar. Een nieuwe variant op de bekende vorm van de vrijwilligersmarkt. Helaas is dit evenement 3 weken voordat het plaats zou vinden geannuleerd in verband met de oplopende coronabesmettingen. Het is de bedoeling om het vrijwilligersevenement in 2022 alsnog plaats te laten vinden. Het draaiboek ligt klaar !



KERSTSLINGERS MET VRIJWILLIGERSVACATURES

De vrijwilligersvacatures die getoond zouden worden op het vrijwilligersevent zijn als Kerstslingers samengebracht en door de hele gemeente opgehangen om de aandacht te trekken van voorbijgangers en potentiële vrijwilligers.

TALENTCHECK

De talentcheck - een test om te ontdekken welk vrijwilligerswerk bij je past - is gemaakt voor het vrijwilligersevent. Het event is niet doorgegaan, talentcheck is online voor iedereen beschikbaar. Hier is promotie voor gemaakt.

BEDANKJE NAMENS DE WETHOUDER

Op 7 december - nationale dag van de vrijwilliger - heeft wethouder Kees Oskam een kerst-slinger in het gemeentehuis opgehangen en heeft zijn waardering uitgesproken naar alle vrijwilligers in de gemeente Bodegraven-Reeuwijk.



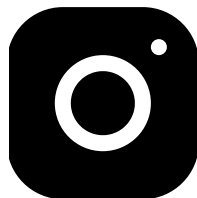
campagne IN CIJFERS

FACEBOOK



Een bereik van
13.544 
in 2021 ten opzichte van
1.434 in 2020

INSTAGRAM



Een bereik van
2.501 
in 2021. In 2020 had de
vrijwilligerscentrale nog
geen instagram

WEBSITE



2.333 
Unieke pagina
weergaven in 2021
ten opzichte van
1.202 in 2020

VERDER



19 Interviews met
vrijwilligers. Uitgezonden
/geplaatst in of op: BR6,
KOB, Facebook,
YouTube



13 kerstslingers met
daaraan **48**
vrijwilligersvacatures
verspreid door alle **6** de
dorpskernen



Verder is er
reclame gemaakt
in de krant, via
digitale reclame
borden en door
middel van flyers

KORTE ENQUETE OP FACEBOOK

Deze enquête is als test uitgezet onder een kleine groep inwoners.
In de toekomst wordt effectmeting een vast onderdeel binnen
campagnes.



gemiddelde leeftijd
van de respondenten
53 JAAR

**INTERVIEWS MET
VRIJWILLIGERS
IN DE KRANT**
spreken
respondenten het
meeste aan

**INSTAGRAM/
FACEBOOK
VERHALEN**
spreken
respondenten het
minste aan

24 respondenten
waarvan **75%** reeds
vrijwilligerswerk doen

37% is het eens of
helemaal eens met de
stelling 'Er komt te
weinig nieuws over
vrijwilligerswerk binnen
Bodegraven-Reeuwijk
naar buiten'
waarvan **44%** van de
respondenten die geen
vrijwilligerswerk doet

Tenminste **50%**
van de respondenten
heeft campagne
uitlatingen regelmatig
voorbij zien komen. Het
minst bekend is men
met de poster & flyer.

REACTIES EN FEEDBACK VAN ORGANISATIES

*"Ik heb twee nieuwe dames die zeiden te hebben
gezien dat het dorpssteam vrijwilligers zoekt en ze
hebben contact opgenomen. Ze komen volgende week
dinsdag voor het eerst in onze (helaas ZOOM)
vergadering! Ik ben dus blij met SAM!"*

*"Is de campagne gericht geweest op een speciale
leeftijdsgroep? Daar heb ik niet veel van gemerkt en
ik kom er achter dat verschillende leeftijden op
verschillende manieren benaderd moeten worden"*

*"De campagne kwam soms wat rommelig over.
Filmpjes misschien iets korter en misschien meer live?
Korter en flitsender"*

*"Goed opgezet. Veel aandacht met regelmaat
gebracht via verschillende kanalen"*

**De uitkomsten van deze campagne worden gebruikt voor
het ontwikkelen van toekomstige campagnes**



24 MAART IK-GROET-JE-DAG



Het voorjaar is begonnen: de zon schijnt en de vogels fluiten, iedereen gaat weer wat meer naar buiten. De afstand tussen mensen blijft nog groot door de mondkapje en 1,5 meter.

Mensen zigzaggen over de trottoirs. Staan ongemakkelijk in de rij voor een winkelwagentje.

Wachten op gepaste afstand op hun beurt. Wat eerst vanzelfsprekend is, wordt in coronatijd ingewikkeld en vraagt om aanpassingsvermogen en veerkracht.

De norse blikken en het ongeduld. Het is niet persoonlijk bedoeld maar geeft aan dat het soms een beetje teveel is. Het blijft raar en onnatuurlijk omgaan met elkaar.

Daarom komen de vrijwilligers van Samen voor Elkaar met het idee om elkaar wat vaker te groeten. Op straat, in de supermarkt en in de rij. Ook wie je (nog) niet kent.

De gedachte: Met een simpel "hallo" zeg je eigenlijk: hé ik zie je! En kunnen we iedere afstand overbruggen.

De vrijwilligers van Samen voor Elkaar nodigen alle inwoners van Bodegraven-Reeuwijk uit om op 24 maart deze goede gewoonte een nieuw leven in te blazen op de lokale 'ik-groet-je-dag'. En weet je wat.. dat mag ook in 2022 en alle navolgende jaren. Goediedag!

SAMEN VOOR ELKAAR IS OPGERICHT IN 2019 EN ZET ZICH IN TEGEN EENZAAMHEID IN CORONATIJ. DIT DOET SAMEN VOOR ELKAAR DOOR HET ORGANISEREN, STIMULEREN EN PROMOTEN VAN ACTIES WAARBIJ HET NAAR ELKAAR OMKIJKEN OP VEILIGE WIJZE CENTRAAL STAAT. DE IK- GROET- JE- DAG IS DE LAATST GEORGANISEERDE ACTIE. HIERNA IS SAMEN VOOR ELKAAR GESTOPT MET HAAR BEZIGHEDEN, OMDAT DE OORSPRONKELIJKE ONTMOETINGSACTIVITEITEN - ZOALS IN HET HUIS VAN ALLES - WEER MOGELIJK IS.



REACTIES



Veel inwoners pakken het initiatief op, zowel op straat als online. Een inwoner stuurt de foto links naar ons op, een onmisbaar groet op de stoep.

Ik doe dit altijd, heb ik geen speciale dag voor nodig ... 👍😘😘

Geweldig · Beantwoorden · 30 w



Aan alle mensen een welgemeend hallo

Geweldig · Beantwoorden · 30 w





tips + weetjes

WIST JE DAT



SAM EEN LEER-WERK-BEDRIJF IS MET MOOIE KANSSEN VOOR NIEUW TALENT?

Je leest er meer over in dit magazine.
Blader terug naar pagina 7.



PER 1 JANUARI 2022 DE NIEUWE WET INBURGERING IN WERKING IS?

Door deze nieuwe wet ligt de regie van het
inburgeren bij de gemeente en krijgt iedere
inburgeraar een op maat gemaakt plan



1 OP DE 6 INWONERS VAN NEDERLAND MOEITE HEEFT MET LEZEN EN / OF SCHRIJVEN?

Niet iedereen durft dit
bespreekbaar te maken.



EENZAAMHEID OOK IN DE GEMEENTE BODEGRAVEN - REEUWIJK VOORKOMT?

Eenzaamheid kan komen door veel verschillende
factoren, bijvoorbeeld het verlies van een partner
of werkloos zijn. En nee, het gaat niet alleen om
ouderen. Probeer naar een ander om te kijken.
Gelukkig denkt meer dan de helft van de
Nederlanders alert te zijn op eenzaamheid.



DE TEAMDAG VAN SAM ALTIJD ZÓ GEZELLIG EN UITDAGEND IS DAT SOCIAAL MAKELAAR JESSICA ERVOOR TERUG KOMT TIJDENS HAAR ZWANGERSCHAPSVERLOF?



DE DAGBESTEDING VAN ZORGPARTNERS MET SAM EEN NIEUWE NAAM HEEFT?

De Romein – Dagbesteding voor
senioren

"Drie uurtjes Netflixen of verschil maken voor iemand, de keuze is dan makkelijk gemaakt"

Liv van der Kraan
Vrijwilliger respijtzorg



'IK HOOP DAT IK HET LEVEN VAN BEIDE GEZINNEN HEB VERANDERD'

LIV VAN DER KRAAN OVER HAAR VRIJWILLIGERSWERK ALS RESPIJTVRIJWILLIGER

LIV VAN DER KRAAN IS 17 JAAR ZIT IN HAAR EINDEKAMERJAAR VWO. ZE IS SINDS JUNI 2021 RESPIJTZORGVRIJWILLIGER BIJ SAM. EEN RESPIJTZORGVRIJWILLIGER NEEMT TIJDELIJKE ZORG OVER ZODAT DE MANTELZORGER ONTLAST WORDT IN DE DAGELIJKSE ZORGTAKEN. LIV BEGON BIJ EEN OUDER ECHTPAAR, MENEER IS DOOF EN SLECHT TER BEEN. LATER KOMT DAAR OOK EEN GEZIN BIJ WAAR ZE EEN MOEDER ONDERSTEUNT IN DE ZORG VOOR HAAR DOCHTERTJES MET ASS (AUTISME SPECTRUMSTOORNIS)

Liv heeft via haar moeder contact gezocht met de mantelzorgondersteuner van SAM, Drifa Bakkali. Haar vraag was duidelijk. Ze wil na haar middelbare school geneeskunde studeren. Omdat dit een belangrijke keuze is wil ze uitvinden wat er bij haar past. Aan de slag gaan als respijtzorgvrijwilliger lijkt haar dan ook logisch en een uitgelezen kans.

Binnen een week kan ze al beginnen bij een echtpaar van 73 jaar en 90 jaar. Meneer heeft 24 uur per dag zorg nodig. Mevrouw vindt het steeds zwaarder worden. Ze kan zelf niet even snel weg. Ze wil wel graag dat haar man zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Meneer is valgevaarlijk, dus even een boodschap doen zat er na een aantal valpartijen ook niet meer in. Liv komt dan een uurtje om met meneer spelletjes te doen, even een rondje te wandelen met de rollator of in de rolstoel, of om een praatje te maken via de spraakapp op de tablet. Mevrouw kan dan rustig even boodschappen doen zonder dat ze zich zorgen hoeft te maken over haar man.

"ZE STAAN ELKE KEER BIJ HET RAAM OP MIJ TE WACHTEN"

Liv haar rol als respijtzorgvrijwilliger is wel iets veranderd. Het echtpaar heeft niet een heel groot netwerk waardoor Liv ook voor mevrouw een grote rol is gaan spelen. Een praatje of even hulp met de telefoon instellen is voor Liv geen extra moeite, ze ziet hoeveel mevrouw het waardeert. Ze staan elke

dinsdag dan ook voor het raam op haar komst te wachten. Nu driekwart jaar later heeft Liv een mooie band opgebouwd met het echtpaar.

Een paar maanden later komt daar een gezin met twee jonge kinderen beiden met ASS bij. Liv zorgt voor de meiden als hun moeder even weggaat. Bij dit gezin is de vraag eigenlijk precies hetzelfde, de zorg overnemen zodat moeder even kan opladen en een uurtje tijd voor zichzelf kan nemen. Ook de meiden staan al voor het raam op haar te wachten.

"School en vrijwilligerswerk combineren gaat eigenlijk prima. Leren doe ik in het weekend en gaat me redelijk makkelijk af. Ik kan nu niet meer weggaan, als ik zie wat voor impact het maakt op hun leven dat ik er ben maakt het heel waardevol. Het geeft mij heel veel voldoening dat ze weten dat ik er ben en dat ze op mij kunnen rekenen. Ik hoop dat ik het leven van beide gezinnen heb veranderd, de moeder van de meiden bijvoorbeeld; ze gaat steeds meer echt weg en blijft dan ook steeds langer weg. Dit geeft mij vertrouwen maar ook het gevoel dat ik echt verschil maak, ze komt relaxter binnen en minder gestrest. Maar ook het ouder echtpaar kan dan een uurtje even de zorg loslaten. Mijn persoonlijke ontwikkeling groeit ook enorm. Ik leer veel, luister veel en kan gelukkig thuis ventileren bij mijn ouders aan tafel tijdens het eten.

De gezinnen waarbij ik kom staan beiden ondanks hun ziektebeeld positief in van het leven, de een is 90 de anderen zijn 4 en 6 jaar. Doordat er lieve mensen om hen heen voor hen zorgen dat ze lekker thuis kunnen blijven wonen, zijn ze beiden vrolijk en energiek. Dat ik daarbij kan helpen met 3 uurtjes in de week vind ik geweldig. Drie uurtjes Netflixen of het verschil maken in iemands leven, de keuze is dan makkelijk gemaakt."

OOK VRIJWILLIGER WORDEN OF ONDERSTEUNING VAN EEN RESPIJTVRIJWILLIGER NODIG?

 06-25701981

 d.bakkali@samwelzijn.nl

Kaartjes voor mantelzorgers

In samenwerking met 10 jongeren en door kinderen van de Verhoeff-Rollmanschool en basisschool De Lelie zijn 300 kaartjes geschreven en getekend voor iedere mantelzorger die bij SAM geregistreerd staat.

Het is een geslaagde actie waar veel mantelzorgers enthousiast op reageren. Daarbij zijn jongeren maatschappelijke betrokken geraakt, kinderen hebben geleerd over mantelzorg en ondernemen iets voor een ander, maar het meest waardevol is waar de actie om begonnen is: **mantelzorgers voelen zich gezien.**

"Heel lief, sprakeloos..."

"Wat een ontzettend mooi initiatief, graag wil ik via deze weg alle kinderen van beide scholen erg bedanken."



Presentaties op TV met oude video-beelden uit de regio, een heerlijke maaltijd mee-eten voor een klein bedrag of een koffieochtend speciaal voor de bewoners van zijn appartementen-complex; Henk regelt het.

Henk van Someren

VRIJWILLIGER HUIS VAN ALLES REEUWIJK-BRUG

Al voordat het Huis van Alles in Reeuwijk-Brug goed en wel open ging was Henk er al actief. Schoonmaken en zorgen dat alles in orde was om van start te gaan. Daarna is Henk niet meer weggegaan. Hét aanspreekpunt voor deze locatie is een onmisbare kracht. Wonend in het appartementencomplex tegenover het Huis van Alles weet men Henk dan ook makkelijk te vinden. Voor de sleutel van het huis of een klusje, Henk staat paraat. Als medeoprichter van het repaircafé mag hij trots zijn op deze succesvolle activiteit. Bezoekers kunnen elektrische apparaten brengen voor kleine reparaties. Met een clubje handige vrijwilligers wordt het dan weer aan de praat gebracht. Nog zo'n succes is de klaverjasmiddag die inmiddels is uitgegroeid van 4 naar 10 tafels en waar Henk zelf ook graag een kaartje legt. Geweldig om te zien hoe deze vrijwilliger op zijn leeftijd midden in het leven staat en ervoor zorgt dat ook anderen niet vereenzamen. Presentaties op TV met oude videobeelden uit de regio, een heerlijke maaltijd mee-eten voor een klein bedrag of een koffieochtend speciaal voor de bewoners van zijn appartementencomplex; Henk regelt het. Ondanks het plezier dat hij haalt uit zijn vrijwilligerswerk, wordt het soms wel wat veel en daarom doet Henk een oproep. Hij heeft hulp nodig van nieuwe vrijwilligers. Dus zou je het leuk vinden om Henk te helpen met klusjes in en om het Huis, technische ondersteuning bij het repaircafé of iets anders op de locatie Reeuwijk-Brug? Laat het weten via reeuwijk-brug@huisvanalles.nl

DE ROMEIN

Dagbesteding voor senioren

EEN NIEUWE, HERKENBARE NAAM VOOR WAT DE DAGVERZORGING IN RIJNGAARDE WAS. EEN SAMENWERKING TUSSEN ZORGPARTNERS EN SAM. MINDER 'ZORG', MEER EEN PLEK VOOR ZELFSTANDIG WONENDE OUDEREN DIE WAT STRUCTUUR IN DE DAG KUNNEN GEBRUIKEN OF EVEN ADEMPAUZE VOOR MANTELZORGERS. DAGBESTEDING DOOR DOEN WAT JE FIJN VINDT, ZOALS GENIETEN VAN MUZIEK, WANDELEN OF (DUO)FIETSEN, EEN ZONNETJE PAKKEN OP HET TERRAS, SAMEN ETEN, EEN SPELLETJE DOEN, ETEN BEREIDEN EN HEERLIJKE DINGEN BAKKEN. SAMEN OF EVEN EEN MOMENTJE VOOR JEZELF.

Mieke Nieuwold neemt op verschillende momenten interviews af met deelnemers aan de dagbesteding.

Hoe bent u bij De Romein terecht gekomen?

Op deze vraag kreeg ik de reactie: "Mijn dochter vond dat ik teveel alleen was. Daarom ben ik hier komen kijken. Het leek mij eerst niet leuk, want ik voel mij nog niet oud. Maar het is hier zo: Je hoeft niks, je mag! Nu ben ik gewend om hier te zijn. Ik vind het zo fijn dat ik zelfs van 2 naar 3 dagen ben gegaan!".

Waarom komt u graag bij De Romein?

"De gezelligheid en het contact onderling".

"Het fietsen met de Buddybike was geweldig, ik ben zelfs helemaal naar Zwammerdam geweest, waar ik vroeger veel kwam".



Een ander vult spontaan aan: "Het lekkere eten (de warme maaltijd) en wat we hier samen klaarmaken".

"Het was verveling, ik heb niets te doen thuis. Hier vliegt de tijd; je hoort nog eens wat!"

Als u iemand zou vertellen over De Romein, wat zou u dan zeggen?

"Het is het proberen waard om hier naar toe te komen" zegt een mevrouw.

Een andere gast: "Als je hier komt, voel je je niet zo eenzaam meer. Daarom kwam mijn dochter met dit idee. Ik wilde ook meer mensen ontmoeten en heb hier nieuwe contacten opgedaan. Je bent een ervaring rijker als je hier geweest bent".

Een meneer: "Het is voor mijn vrouw fijn dat ik even weg ben, de zorg voor mij kost haar ook energie".

Een andere gast: "dat begrijp ik best, ik heb zelf ook jaren voor mijn man gezorgd".

Interviewer Mieke: "Dit raakt mij. Hoe er contact en begrip is voor elkaar en omstandigheden".





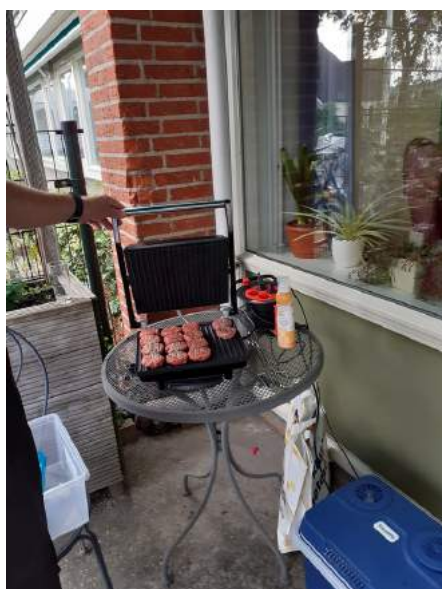
Het effect

Een deelnemer verwoordt het als volgt: 'De laatste tijd ben ik wat sterker, en minder gaan piekeren. Gelukkig ben ik niet meer zo somber als ik was, dat merk ik thuis ook. Nu kan ik wat meer aan door de begeleiding die ik krijg'.

(effect van dagbesteding bij leven met dementie, depressie en/of een beperking)

Gezellig hoogtepunt

Nieuw is het samen organiseren van een zomerse barbecue op ons eigen terras. Samen de boodschappenlijst maken, verse salades klaarmaken, stokbrood snijden en met kruidenboter besmeren, het terras gezellig inrichten en tafels dekken. Een vrijwilliger heeft het vlees heerlijk gegrild. Met een sprankelend (alcohol vrij) drankje erbij en een stralende zon was het een echte vakantiedag.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn wegens corona beperkt inzetbaar bij De Romein. Met een gezellige bijeenkomst is daarom en vanwege een andere werkwijze afscheid genomen van vrijwilligers na jarenlange trouwe dienst. Zij zijn in de bloemetjes gezet.

De vrijwilligers die bij De Romein betrokken blijven maken onder andere wandelingen met bezoekers, doen samen een boodschap, houden het terras gezellig of springen bij met andere activiteiten.

Ontwikkeling

De Romein is in ontwikkeling. We werken aan een diversiteit van (nieuwe) activiteiten die bij ieders individuele wensen past. Bewegen, muziek, cultuur, lezen, tuinieren, culinair, geschiedenis. We sluiten aan bij wat hart en geest raakt en stimuleren om nieuwsgierig te blijven en mee te doen.

**"HET IS VOOR MIJN
VROUW FIJN DAT IK EVEN
WEG BEN, DE ZORG VOOR
MIJ KOST HAAR OOK
ENERGIE"**





HET JONGERENWERK IS HEEL 2021 ACTIEF MET GROEPSACTIVITEITEN IN HET JONGERENCENTRUM EN HET HUIS VAN ALLES, MET JONGERENWERK OP STRAAT ALS OOK MET INDIVIDUELE ONDERSTEUNING VAN JONGEREN.

Veel gehoord uitspraken; "Hoe kan ik nu nog met vrienden afspreken?" "Kan ik ook nog een keer uit gaan?" "Kan ik naar school.. en hoe dan?!" "Wat betekent dit voor mijn toekomst?" Het jongerenwerk heeft activiteiten georganiseerd en individuele jongeren ondersteund die met deze vragen rondlopen, zeker ten tijde van corona.

Hoe kan ik nog met vrienden afspreken?

Kan ik nog wel uit gaan?

Kan ik nog wel naar school.. en hoe dan?!

Wat betekent dit voor mijn toekomst?

AMBULANT



Ambulant werken betekent dat jongerenwerkers de straat op gaan om met jongeren in contact te komen. Zichtbaar en vindbaar zijn voor jongeren in de buurt en weten wat er speelt onder jongeren.

Door op straat in gesprek te gaan kunnen we jongeren die hulp nodig hebben opvangen en eenvoudig op weg helpen naar ondersteuning.

Een duidelijk signaal dat wij tijdens ambulante rondes opvangen is eenzaamheid onder jongeren. Corona heeft er toe bijgedragen dat zij vaak weinig te doen hebben. Ook (meer en vroeger op de dag) verdovende middelen zijn gaan gebruiken.

Door het geven van voorlichting proberen jongerenwerkers toenemend middelengebruik te voorkomen en terug te dringen. Jongeren bewust te maken van wat ze doen voor zichzelf en ten opzichte van anderen. We leren hen wat de effecten van verdovende middelen zijn op de lichamelijke en mentale gezondheid. En ook wat mogelijke consequenties kunnen zijn op de langere termijn en welke keuzes zij nu nog kunnen maken op verschillend gebied.

Dit heeft in zeker vier situaties van jongeren geleid tot het stoppen met het gebruik van verdovende middelen. Zij hebben een andere manier gevonden om hun problemen aan te pakken met wat ondersteuning.



JOP NAAST DE ZON

Jongerencentrum de Zon heeft een mooie buitenruimte. In 2021 is deze omgetoverd tot een JOP - jongeren ontmoetingsplek - met alle daarbij behorende faciliteiten. Zoals licht, zodat je er ook in de avond kan zitten. Dagelijks wordt deze plek gebruikt door een groep jongeren die daar met elkaar bordspellen spelen.

INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

De vragen die jongeren hebben gaan vaak over sociale contacten. Hoe ze kunnen meedoen aan activiteiten, vragen rondom eenzaamheid en ook zingeving pakken we vaak samen op.

Zo zijn er in de week huiswerkmomenten georganiseerd waar jongeren met elkaar huiswerk konden maken toen de scholen dicht waren, waarbij gelijk ook de mogelijkheid om gezellig met elkaar te praten en even het huis uit te zijn. Dat voelde direct veel minder alleen en afgestompt.

Het jongerenwerk kijkt bijvoorbeeld mee naar de situatie op school of werk, naar wat een jongere nodig heeft om deze te verbeteren. Het bieden van toekomstperspectief en een handvat hoe iets aan te pakken is daarbij belangrijk.

In aansluiting op individuele vragen organiseert het jongerenwerk ook aansprekende groepsactiviteiten. Dat doen we vooral in het jongerencentrum De Zon. Een ruimte met uitdagingen en mogelijkheden voor jongeren waar ze zelf wat kunnen ondernemen en ook zodat jongeren elkaar kunnen ontmoeten en elkaar op weg kunnen helpen.

Individuele begeleiding is altijd op eigen verzoek van een jongere. Er wordt een afspraak gemaakt. Een jongere komt naar de afgesproken locatie. Samen maken we een stappenplan, waarin zij zelf kunnen werken aan een betere situatie of de oplossing voor hun probleem met ondersteuning van het jongerenwerk. Waar nodig kan ook een hulpverlener van bijvoorbeeld het Sociaal Team betrokken worden in overleg.

Groepswork

SOCIALE CONTACTEN ZIJN REUZE BELANGRIJK VOOR JONGEREN. BLIJ DAT - ZO GOED ALS HET KAN - INLOOP EN GROEPSWERK OOK TIJDENS CORONACRISIS MET WAT BEPERKINGEN MOGELIJK ZIJN.

Meidenwerk Een heel gezellige wekelijkse activiteit voor meiden tussen de 14-18 jaar oud. Gelijk ook een plek waar meiden eenvoudig hulp en ondersteuning kunnen krijgen van de jongerenwerker of van elkaar.

Jonge jeugd (tot 12 jaar) Spannende skelterraces, knutselmiddagen en andere leuke dingen doen. Fijne vrijetijdbesteding, ook in een minder leuke tijd als corona.

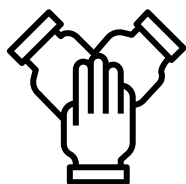
Maatjesavonden Wekelijks een ontmoeting voor jongeren die behoefte hebben aan sociale contacten.



JONGERENWERK

WERKT

SAMEN MET



de gemeente

Tijdens de coronacrisis is er goed gebruik gemaakt van de jongeren ontmoetings- plaatsen (JOP) binnen de gemeente. Helaas zijn sommige van de JOP's wat ouder en gedateerd. Een aantal jongeren heeft het jongerenwerk gevraagd of er mogelijkheden zijn om deze op te knappen.

In goede samenwerking met de gemeente en met de jongeren zelf ligt er nu een concreet plannetje om samen de JOP in Bodegraven op te knappen met onder andere nieuwe verlichting en afvalbakken. Ook werken we samen aan eigenaarschap onder jongeren voor het schoonhouden van de JOP.

Daarnaast is het jongerenwerk in samenwerking met de gemeente begonnen aan een behoefteonderzoek onder jongeren in Reeuwijk. Daaruit komt nu al naar voren dat er vraag is naar meer en vernieuwde JOP's. Hier zal een vervolg aan gegeven worden.



andere organisaties

Jongerenwerkers staan altijd naast een jongere. Met elkaar hebben we het beste voor met jongeren, maar niet iedere werker (politie en leerplicht bijvoorbeeld) wordt door jongeren ervaren als helpend op het moment dat er iets bij hen speelt. Hier kan een jongerenwerker bruggen slaan. Jongerenwerkers werken nauw samen met het Sociaal Team van de gemeente Bodegraven-Reeuwijk, met scholen, politie, sportverenigingen, gezondheidszorg en natuurlijk niet te vergeten.. de ouders!

De samenwerking maakt het voor jongerenwerkers mogelijk om snel te handelen in situaties waar het met jongeren niet goed dreigt te gaan, maar ook om zorgvuldig te blijven werken in het belang van de jongeren. Samen weten we meer en kunnen we meer.

Loose-End

Jongeren willen een ontmoetingsplek binnen horen we tijdens ambulante rondes in Reeuwijk-Brug regelmatig. Het jongerenwerk heeft contact met Loose-End gelegd om samen een wekelijks inloophmoment te organiseren. Inmiddels ontmoeten 10 jongeren op vrijdagavond elkaar in Loose-End en de groep groeit nog steeds!

"Iedereen kan aanwaaien!"

Sander Hensen

VRIJWILLIGER JONGERENCENTRUM DE ZON

Sander is vrijwilliger bij Jongerencentrum De Zon en heeft eerder al ervaring opgedaan bij de Vakantiespelen Bodegraven. Via zijn zus is hij enthousiast gemaakt om via vrijwilligerswerk meer mensen te leren kennen en wat makkelijker sociale contacten te kunnen onderhouden. Jongerencentrum De Zon is voor hem perfect om aan te sluiten als vrijwilliger, ook omdat hij de jongerenwerkers al kent. Een eerste gesprek vond plaats met jongerenwerker Ties.

Sander: "Toen is het balletje gaan rollen. Eerst ben ik gestart met een denktank, samen met andere vrijwilligers. We hebben plannen gemaakt om een evenement te organiseren, maar die plannen staan nu in de ijskast. Het is jammer dat corona roet in het eten gooit, maar gelukkig kunnen we in een kleinere setting nog wel wat organiseren."

Zo is de inloopavond van Sander ontstaan, waar een clubje samenkomt in De Zon op de donderdagavond. "Iedereen kan aanwaaien, bezoekers en andere vrijwilligers. Hartstikke gezellig." Toch blijft het Sanders wens om ooit nog eens betrokken te zijn bij een groot evenement. Eén ding is zeker, zijn vrijwilligerswerk zal deze enthousiasteling niet snel opgeven!



HUISBEZOEK 70+

Door Nelleke Dorsman

SENIOREN VAN 70 JAAR EN OUDER KUNNEN EEN INFORMATIEF HUISBEZOEK AANVRAGEN. EEN GETRAINDE VRIJWILLIGER KOMT DAN LANGS EN GAAT HET GESPREK AAN OVER PLAATSELIJKE VOORZIENINGEN EN MOGELIJKHEDEN OM ZO LANG MOGELIJK GEZOND EN PRETTIG ZELFSTANDIG TE BLIJVEN FUNCTIONEREN. NELLEKE IS VRIJWILLIGER BIJ HET PROJECT HUISBEZOEK 70+. ZIJ NEEMT JE MEE IN HAAR ONTMOETING MET BERT*.

Deze ochtend breng ik een bezoek aan Bert. Hij woont in een prachtig en kleinschalig appartementencomplex voor senioren. Als ik aanbel en de tussendeur open gaat zie ik dat hij mij al op staat te wachten in de deuropening. Een vriendelijke lach op zijn gezicht en gekleed in een lichtroze overhemd en een vlotte spijkerbroek. Goh, zo kan het ook als je 84 jaar bent, denk ik, leuk! Het appartement ziet er zonnig uit en het ruikt naar vers gezette koffie. Hoewel ik s 'morgens nooit koffie drink krijg ik toch ineens trek zeker als ik merk dat meneer het gezellig vindt om samen koffie te drinken, met koekjes.

De echtgenote van meneer woont sinds een jaar in een verzorgingstehuis. "Zij heeft Alzheimer en het ging ineens zo snel achteruit", vertelt hij geëmotioneerd. "Ik heb haar verzorgd tot het niet meer ging, het werd echt heel zwaar.....het moest wel. Maar het gaat redelijk goed daar en ik ga er een paar keer per week naar toe. Het moeilijkste vind ik dat zij zo anders is geworden, ze is vaak zo sikkeneurig tegen mij. Het is of je weer opnieuw moet uitvinden hoe je met haar om moet gaan". Praten hierover met lotgenoten ziet Bert niet zitten, dus neem ik de tijd om samen met hem hier wat dieper op in te gaan.

Maar ik maak hem wel attent op het Alzheimercafé en geef hem de folder hiervan. Hij gaat hier zeker over nadenken, belooft hij.

Humor werkt vaak wonderlijk goed. Ja, dat heeft hij al een paar keer gemerkt en geeft een paar voorbeelden. Hij moet er zelf nog om lachen. "Kent u het boek Hersenschimmen van Bernlef? Een aanrader, u krijgt hierdoor een beeld wat er in iemand omgaat die Alzheimer heeft zodat u het beter kunt begrijpen. Maar nu komen we weer terug bij u, het is voor u ook heel ingrijpend allemaal, hoe gaat u daarmee om?"



Meneer heeft één dochter waarmee hij wel heel goed contact heeft, zij Skypen elke dag met elkaar want zij woont in het buitenland.

Bovendien, laat hij mij weten dat hij ons gesprek erg prettig vindt en dat het goed is dat er zo'n huisbezoekproject bestaat. Een goed gesprek met iemand gebeurt niet zo vaak en dat is juist waar hij behoefte aan heeft. Ik vertel hem over diverse mogelijkheden binnen SAM om wat meer contacten aan te knopen. Samen eten bijvoorbeeld is altijd leuker dan alleen eten, en heeft hij er wel eens aan gedacht zelf vrijwilligerswerk te gaan doen.... iets wat hij leuk vindt en waar hij zijn talenten in kwijt kan?

Dan laat hij mij een gedeelte van de woonkamer zien waar hij een schildershoekje heeft ingericht. Zijn emoties, maar ook vele andere dingen die hij meegemaakt heeft in zijn leven verwerkt hij in zijn prachtige kleurrijke schilderijen. Hoe hij hierover praat laat zien dat hij een prachtig en gevoelig mens is, een echte kunstenaar. Ja, hij geeft ook schilderles aan de medebewoners van het wooncomplex, eerst waren het wel tien deelnemers en nu nog maar twee. Maar het plezier erin is het belangrijkste!

Als we afscheid nemen loopt Bert met mij mee naar buiten en zwaait me uit. Hij is dankbaar voor ons gesprek en heeft zeker inspiratie opgedaan en ziet in dat er nog vele wegen openliggen voor de toekomst.

"Met plezier en voldoening kijk ik terug op dit gesprek!"

*in verband met de privacy zijn de naam Bert en de foto's niet van degene die in het artikel voorkomen



SAMEN STERK

HET MAATJESPROJECT VAN SAM HEET SAMEN STERK. BEWONERS UIT DE GEMEENTE KUNNEN ZICHZELF VIA SAM AANMELDEN VOOR EEN MAATJE OF OM EEN MAATJE VOOR IEMAND ANDERS TE WORDEN. EEN MAATJE IS EEN GELIJKWAARDIG CONTACT EN ZORGT VOOR EEN STEUNTJE IN DE RUG, EEN LUISTEREND OOR, AANDACHT VOOR ELKAAR EN ONDERSTEUNT BIJ HET BEREIKEN VAN PERSOONLIJKE DOELEN.

Vrijwillig coördinatoren doen de intake gesprekken met maatjes en maatjesvragers en proberen de juiste match te maken. De klik tussen mensen is heel belangrijk, daar komt best wat bij kijken. De vrijwillig coördinatoren worden ondersteund door Sociaal Makelaar Marjolein Waagmeester.



Marjolein vertelt:

Als projectcoördinator kijk ik vol bewondering naar de inzet en het enthousiasme waarmee de vele vrijwilligers binnen "Samen Sterk" zich inzetten.

Voor mij de uitdaging om duidelijke kaders te scheppen waarbinnen de vrijwilligers kunnen opereren. Daarnaast wil ik ieders eigenheid respecteren en daar ook gebruik van maken. Zodat er gezamenlijk een mooi project kan worden neergezet, dat plezier geeft aan de vrijwilligers en maatjesvragers.

"Het mooie om te zien is dat in veel gevallen leeftijd geen rol speelt, het gaat dan puur om het wekelijkse contact waar mensen veel energie uithalen!"



Taco en Peter wandelen iedere week bij de Reeuwijkse plassen.



Zo drinkt Marijke iedere week koffie bij mevrouw Disseldorp. Samen spreken zij de week door...

ONDERZOEK DOOR LUKA VAN VLIET

Gedurende mijn stageperiode heb ik een onderzoek verricht onder het maatjesproject. Tegenwoordig lees je veel over dergelijke projecten, maar wat betekent een maatje nu echt voor iemand? Wat is het effect van het hebben van een maatje? Op die vraag wilde ik antwoord!

Hoe ben ik te werk gegaan?

Het doel van mijn onderzoek was om te kijken waar iemand stond zonder maatje en waarin iemand is gegroeid mét het maatje. En aangezien het onmogelijk is om heel iemand zijn leven in kaart te brengen heb ik mijn focus gelegd op 2 levensgebieden: het **welzijn** (geestelijk, lichamelijk én het sociale netwerk) en **dagbesteding** (hobby's, plezier en ontspanning en participatie).

Voor het onderzoek heb ik een meetinstrument gemaakt. Met dit meetinstrument ging ik samen met de maatjesvrager in gesprek en in beeld brengen wat iemand zijn "beginpunt" was zonder maatje en wat het "eindpunt" was met het maatje.

Bepakt met mijn meetinstrument en een pak koekjes ging ik op pad. De eerste gesprekken vond ik best spannend moet ik eerlijk toegeven. Hoe gaan mensen reageren? We kennen elkaar niet en toch gaan we het over best persoonlijke dingen hebben. Maar het viel allemaal ontzettend mee.

Er zijn 9 mensen thuis geïnterviewd en één iemand telefonisch. Wat ben ik hartelijk ontvangen! Letterlijk; met een glimlach naar binnen en met een brede lach weer naar buiten. Wat een mooie gesprekken en wat waren deze mensen gastvrij en open. Wat heeft onze gemeente toch een leuke inwoners!

"Ik heb altijd voor anderen mensen klaargestaan, mijn hele leven al. Nu zocht ik iemand die er echt voor mij zou zijn. Mijn maatje voelt als een vriendin, ze brengt me gezelligheid, waardering en is echt een steuntje in mijn rug".

"Als ik jarig ben dan komt mijn maatje op visite, hiervoor kwam er niemand."

TIP namens een geïnterviewde:
De vrijwillig coördinatoren zijn gevraagd om vaker contact te hebben met de maatjesvrager. Gewoon ter controle, vragen hoe het gaat. De maatjesvragers hebben aangegeven dit fijn te vinden!

UITKOMSTEN



geeft aan te zijn gegroeid op het geestelijk welzijn



geeft aan te zijn gegroeid op het lichamelijk welzijn



heeft dankzij hun maatje een nieuwe hobby ontdekt

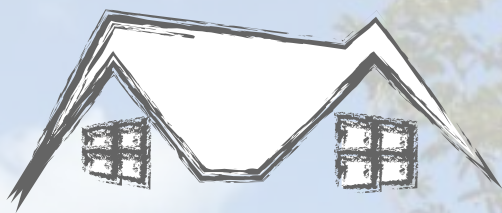


hebben het sociaal netwerk vergroot dankzij hun maatje



merken geen groei binnen 1 van deze 6 deelgebieden

Dat iemand geen groei aangeeft wil niet zeggen dat er geen groei of effect is. Alleen niet op deze gebieden, in sommige gevallen is dat ook niet haalbaar of gewenst.



Ongeveer 5 jaar geleden dacht men
heel spontaan,
we richten SAM op dat is een goed idee
En dat hebben ze gedaan
We kregen Huizen van Alles
Dat ging heel vlug
In Waarder en Driebruggen
en ook in Nieuwerbrug

In die Huizen zijn allerlei activiteiten
Knutselen kaarten en handenarbeid
Ja zo vul je op je overgebleven vrije tijd

Ja die Huizen van Alles,
het is werkelijk heel veel waard
Voorals als je je vrije tijd voor de huizen
opspaart

Gezellig met zijn allen een kopje koffie
of een kopje thee
En natuurlijk ook een koekje
daar zitten ze daar ook niet mee
Ja en gewoon een praatje,
zomaar met elkaar

Ja het Huis van Alles is heel veel waard
geloof dat maar.
We hebben het daar gezellig
zeg ik aan het eind van dit gedicht
En ik hoop dat als u zich verveelt
u zich ook tot het Huis van Alles richt.

Wil Dijkstra

Sneldichteres en
bezoeker Huis van Alles

"HET HUIS VAN ALLES IS NODIG EN IK BEN BLIJ DAT HET ER IS."

BEZOEKERS OVER HET HUIS VAN ALLES

REEM QABAWA
HUIS VAN ALLES BODEGRAVEN

Mijn naam is Reem Qabawa en ik bezoek met plezier het Huis van Alles in Bodegraven. Ik kom in het Huis van Alles voor de gymles en de kids & koffie. Ik word hier ook geholpen met de Nederlandse taal en ik ben tolk voor andere Syrische vrouwen.

Via Ferm Werk ben ik in contact gekomen met het Huis van Alles. Ik had gehoord dat er hier vrouwen uit mijn cultuur kwamen om activiteiten te doen. Ik ging eens langs om te kijken en ik vond het geweldig. Dat is inmiddels 4 jaar geleden en ik kom er nog steeds met veel plezier. Ik kan hier de Nederlandse taal oefenen en ook gezellig kletsen met de vrouwen en vrijwilligers.

De reden dat ik het Huis van Alles bezoek is, dat ik hier hulp krijg met het oefenen van de Nederlandse taal en dat is voor mij heel belangrijk. Ook bezoek ik het Huis van Alles omdat het gezellig is en om met anderen te praten. Sommige mensen zie ik buiten het Huis van Alles, maar het Huis van Alles is een plek waar wij bij elkaar komen.

Ik heb geen familie in Nederland, maar het Huis van Alles geeft mij het gevoel van familie en dat vind ik heel fijn. Door het Huis van Alles ben ik ook aan vrijwilligerswerk gekomen, zodat ik ook op deze manier de Nederlandse taal kan oefenen. Ik krijg veel hulp in het Huis van Alles en daar ben ik dankbaar voor. Het Huis van Alles is een warme plek en ik kom er elke week met heel veel plezier.



RIET HIELKEMA
HUIS VAN ALLES WAARDER

Mijn naam is Riet Hielkema en ik bezoek met plezier het Huis van Alles in Waarder. Ik kom op de dinsdagochtend naar het Huis van Alles voor de koffieochtend van 10 tot 12. Er zaten al mensen die ik ken in het Huis van Alles en zij hebben gevraagd of ik ook een keer kwam kijken. Ik ben eens gaan kijken en ik ben ook meteen gebleven. Op deze manier ben ik in contact gekomen met het Huis van Alles.

Ik vind het erg gezellig om lekker te kwekken met een bakje koffie erbij. Ik bezoek dan ook het Huis van Alles voor het sociale contact. Het Huis van Alles is voor mij een fijne plek, omdat ik hier een gezellig praatje kan maken en zo ook nieuwe mensen ontmoet. Iedereen is welkom in het Huis van Alles.



PAULA DE KOK
HUIS VAN ALLES REEUWIJK-DORP

Mijn naam is Paula de Kok en ik bezoek met plezier het Huis van Alles in Reeuwijk-Dorp. De reden dat ik het Huis van Alles bezoek is dat ik onder de mensen wil komen.

Ik kende al veel mensen die bij het Huis van Alles kwamen door de kerk, maar nu heb ik ze ook op een andere manier leren kennen en dat vind ik leuk. Ik kom in het Huis van Alles voor het kaarten en de gymles. Dit vind ik gezellig en beweging is ook zeker belangrijk.

Ik ben in contact gekomen met het Huis van Alles door leeftijdsgenoten die daar al meededen aan het kaarten. Zij hadden gevraagd of ik ook een keer kwam kaarten en dit beviel mij erg goed. Je komt binnen en iedereen is enthousiast. Iedereen is gezellig en ik voel me welkom.

Ik zou het Huis van Alles niet kunnen missen, omdat ik dan een stuk sociaal contact mis en dat is ook een stukje van eenzaamheid. Het Huis van Alles is nodig en ik ben blij dat het er is.



RIA NDEREND
HUIS VAN ALLES REEUWIJK-BRUG

Mijn naam is Ria Nederend en ik bezoek met plezier het Huis van Alles in Reeuwijk-Brug. Ik kom hier voor de gezelligheid en ik ben ook bij verschillende activiteiten aanwezig. Ik ga op de maandag heel graag naar de creatieve inloop. Ook ga ik graag naar het bewegen op muziek op de woensdagmiddag. Dit vind ik geweldig en de sfeer in het Huis van Alles is super.

Mijn drijfveer is om mensen te ontmoeten. Ik hou van gezellige praatjes. Ik heb hier ook veel leuke mensen ontmoet. Het Huis van Alles is voor mij heel belangrijk, want ik vind het sociale aspect wat ik heb met de mensen zo leuk. We zijn er voor elkaar. Voor de gezelligheid, maar ook als steun. Het Huis van Alles biedt een luisterend oor. Voel je niet tegengehouden om iets te delen, want het kan fijn zijn om even je hart te luchten. We zijn geen psychologen, maar weet dat er een plek is waar mensen naar je willen luisteren. Ik merk soms dat er voor sommige mensen toch een bepaalde drempel ligt om binnen te komen, maar echt iedereen is welkom en de sfeer in het Huis van Alles is zo fijn. Het Huis van Alles is als een huis voor mij.



BURENDAG

BODEGRAVEN & REEUWIJK-BRUG

Ieder jaar organiseert het Oranjerfonds Burendag. Omdat buurten leuker, socialer en veiliger worden als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt.

Dit jaar deden zowel het Huis van Alles Bodegraven als Reeuwijk-Brug mee aan deze dag.

In Reeuwijk-Brug werd er een markt georganiseerd, deze was zowel informatief als leuk & gezellig!

In Bodegraven konden burens meedoen aan allerlei activiteiten, zoals het maken van je eigen vogelhuisje & waren er lekkere Arabische hapjes.



Huis van Alles^{No.7}

EEN 7E HUIS VAN ALLES IN BODEGRAVEN NOORD

“Nu de plannen voor een nieuw te realiseren Huis van Alles concrete vorm aan begint te nemen kunnen we het er echt over gaan hebben met elkaar”, vertelt Mirjam. Een zevende Huis van Alles, waarvan het nu eind 2021 zeker is dat deze gerealiseerd gaat worden. Deze komt in Bodegraven-noord!

Bij de ontwikkeling zijn Mirjam als projectleider en Drifa als sociaal makelaar nauw betrokken.

Over de exacte plek in noord kunnen beide nog geen uitspraak doen, want daar lopen nu nog verschillende gesprekken over. Mirjam: “Het mooiste zou zijn als we gebruik kunnen gaan maken van een bestaande locatie, die eenvoudig multifunctioneel, laagdrempelig en met (ruimte voor) bepaalde voorzieningen is aan te passen. Wat dat betreft zou het Rode Kruis gebouw de beste optie zijn, concluderen we na een ronde door noord, zoals ook buurtbewoners ons jaren geleden al tipten. Er komt een hoop bij kijken om een Huis van Alles van de grond te tillen. Inmiddels laten zes Huizen in de verschillende dorpen zien dat het goed kan lukken in nauwe samenwerking met buurtbewoners. Met die ervaring, met nieuwe ideeën, met de vragen vanuit de buurt én het enthousiasme van vrijwilligers gaan we direct in 2022 aan de slag om de plannen concreet te maken.”

Het zevende Huis van Alles, daar willen we écht iets moois van maken. Het is iedere keer weer spannend, maar we weten zeker dat het ook deze keer gaat lukken. Zeker is ook, dit is het laatste Huis van Alles is om te ontwikkelen. Eind 2022 is de cirkel rond voor alle dorpen in onze gemeente wat betreft het aantal fysieke locaties.
- Mirjam

Uit gesprekken met bewoners door het Buurtinitiatief Zeehelden in Bodegraven-noord is de behoefte naar voren gekomen voor een eigen ontmoetingsplek centraal in de buurt. Het doel is om het voor iedereen mogelijk te maken in de directe leefomgeving een Huis van Alles te bezoeken. Op loopafstand een plek waar iedereen welkom is en mee kan doen. Maakt niet uit wie je bent: je kunt elkaar leren kennen, van elkaar leren, saamhorigheid en betrokkenheid vergroten, ontspannen, meedoen en er echt zijn voor elkaar.

Drifa: “Buurtbewoners en vrijwilligers zijn en blijven de drijvende kracht achter het Huis van Alles in de gemeente Bodegraven-Reeuwijk. Zij verzetten bergen werk, want als je weet hoeveel tijd en energie zij steken in ‘hun’ Huis... ongelofelijk, wat een spirit!”

In Bodegraven-noord is er nu eigenlijk niets van een algemene welzijnsvoorziening waar je kunt binnen lopen voor ontmoeting, dus de eerste vrijwilligers staan al te popelen om hier iets aan te doen.”





Mirjam: Het is geweldig dat een grote donatie van het VSB fonds en Oranjefonds het SAM mogelijk maakt om een keuken te realiseren waar als activiteit met elkaar gekookt kan worden voor groter gezelschap. Dat er geld beschikbaar is gekomen met hun steun voor inrichting en voor extra tijd voor de sociaal makelaar om bewoners en vrijwilligers te ondersteunen bij de ontwikkeling van dit nieuwe Huis van Alles. Ook de steun van de gemeente is geweldig, zij zoeken actief met SAM mee naar een passende locatie en naar een regeling voor de jaarlijks terugkerende kosten.

Een Huis van Alles betekent samenwerken. In Bodegraven-Noord doen we dat al in het Buurtinitiatief Zeehelden. Buurtbewoners, vrijwilligers en professionals hebben elkaar gevonden. Er haken steeds meer mensen en organisaties aan. We kunnen samen veel betekenen voor de buurt.

- Drifa



Kunst

in het Huis van Alles Driebruggen

STICHTING
KUNSTXRING
BODEGRAVEN-REEUWIJK



Tijdens de tweejaarlijkse kunstroute van Bodegraven-Reeuwijk exposeerden plaatselijke kunstenaars in het Huis van Alles in Driebruggen. De expositie werd druk bezocht: ruim 250 bezoekers kwamen langs op twee zonnige dagen in september. De reacties waren zeer enthousiast en menig een bleef 'plakken' op het terras voor een gesprekje met een kopje koffie of thee.

De programmaraad van het Huis van Alles heeft gezorgd voor expositieborden en daarmee het huis omgetoverd tot een functionele expositieruimte. Elke exposant richt een bord naar eigen inzicht in.



Foto's door Wim de Boevère!

De exposanten:

Voorste rij, van links naar rechts:

Gerrit Beerda, schilder, Elly van Duuren, schilder
Ria van Esschoten, schilder, Mijnie van Esschoten, schilder, Nelly Verlaan, schilder
Esther Scholten, fotograaf

Achterste rij, van links naar rechts:

Lia van Wijngaarden, fotograaf, Jan Dijkstra, fotograaf, Zoë Dik, fotograaf, Dorothé Rijkenberg, fotograaf, Ilse van den Berg, fotograaf
Antoinette Gutter, schilder

Mijn motto is 'de wereld verbeteren begint bij jezelf'

Inge Moons

VRIJWILLIGER

"Een vriendin bracht mij op de hoogte van een aanvraag binnen SAM waar een vrijwilliger voor gezocht werd. Omdat ik in de sociale sector werk hoopte zij dat ik iemand wist voor de rol als maatje. Na een beetje doorvragen werd het mij duidelijk, dit wilde ik zélf graag gaan doen. De sociaal makelaar maakte mij enthousiast met haar uitleg.

Ik heb het altijd al fijn gevonden om sociaal maatschappelijk iets bij te dragen. Mijn motto is 'de wereld verbeteren begint bij jezelf' en ik ben ervan overtuigd dat iedereen dat kan. Ook al heb je een druk bestaan, jij kunt iets doen voor een ander die in een maatschappelijk lastigere positie zit. Bijvoorbeeld eenzaamheid, een taalbarrière of eigen problematiek. Mensen voelen zich dan enorm gesteund met een maatje, gewoon iemand om tegenaan te kletsen of om samen iets te gaan ondernemen. Als vrijwilliger kun jij echt het verschil maken voor iemand. Daarom ben ik groot fan van het maatjesproject. De gedachte dat ik iemand help, nu al een aantal maanden, is geweldig en ik heb er zelfs een dierbare vriendschap aan overgehouden. Zeker in deze tijd weet ik dat er ouderen, maar ook jongeren zijn die best een maatje zouden kunnen gebruiken. Hoe leuk is het dan om je als vrijwilliger in te zetten?!

Met mijn verhaal wil ik anderen laten zien hoe waardevol jouw rol in de maatschappij kan zijn en hoe je een ander én jezelf een blij gevoel kunt geven. Ik hoop dat er in de toekomst nog meer bekendheid en herkenning voor deze problematiek komt en dat de drempel ietsje lager wordt om hulp te vragen. Daarin speelt SAM met al haar vrijwilligers een ongelooflijk belangrijke rol. Trots dat ik er daar één van ben!"



Ondersteuning bij Taal

Op verschillende manieren ondersteunt SAM inwoners bij het leren van de Nederlandse taal.



Eén op één taalcoaching waarbij een vrijwilliger wordt gekoppeld aan iemand die de Nederlandse taal niet vaardig is. Samen gaan zij oefenen.



Taalcoaching in groepsverband. Iedere maandagavond in het Huis van Alles Bodegraven waarbij vrijwilligers ondersteuning bieden.



Meedoen aan sociale activiteiten. Iedere dinsdagochtend is er Kids en Koffie (meer hierover op pagina 46) en op donderdagochtend is er Vrouwen ontmoeten vrouwen. Terwijl inwoners bezig zijn met een activiteit, bijvoorbeeld sporten of naaien ontstaat de gelegenheid Nederlands met elkaar te spreken.

Uit gesprekken met onze taalcoaches blijkt dat taalcoaches veel meer doen dan alleen het oefenen van de Nederlandse taal. Een taalcoach wordt in sommige gevallen een soort maatje, die bij veel meer vraagstukken nabij staat.

Coördinator Taalcoaches - Nicole Geerts

"Ik zie mijn taalcoach als mijn vader. Hij betekent zoveel voor mij. Ik bespreek alles met hem"
- B.



EVEN VOORSTELLEN:

Ellen Siegers - taalcoach

Ik ben Ellen Siegers en sinds juli dit jaar met veel plezier actief als taalcoach bij SAM. Ik werk als fysiotherapeut in Gouda en had al langere tijd het plan om iets te betekenen voor mensen in ontwikkelingslanden. Helaas heeft Corona daar een stokje voor gestoken, waardoor reizen niet of nauwelijks mogelijk was. Terwijl ik een nieuw plan aan het bedenken was ben ik via een vriendin in contact gekomen met het taalcoachproject bij SAM. Door haar enthousiaste en indrukwekkende verhalen was mijn keuze snel gemaakt. Ik heb mij aangemeld als taalcoach. Aanvankelijk dacht ik dat daar wel een onderwijsachtergrond voor nodig was, inmiddels weet ik dat dat niet nodig is.

Wat doe je als taalcoach?

Ik begeleid een Syrisch gezin in Reeuwijk, een echtpaar met 2 kinderen van 8 en 3 jaar. De vader woont sinds januari in Reeuwijk en in maart zijn zijn vrouw en kinderen naar Nederland gekomen. Bij de eerste kennismaking bleek dat de

"Aanvankelijk dacht ik dat daar wel een onderwijsachtergrond voor nodig was, inmiddels weet ik dat dat niet nodig is"

vader al op Nederlandse les zat en naast Arabisch ook nog wat Engels spreekt. Dit maakte het communiceren en elkaar leren kennen wel wat gemakkelijker. De moeder en kinderen spraken alleen Arabisch. Ik kom iedere week bij het gezin en vind het een enorme uitdaging om met de vrouw en kinderen te communiceren en het vooral ook leuk voor ze te maken om de Nederlandse taal te leren. In het begin heb ik vooral veel met spelletjes gedaan. Zelf ben ik een beetje Arabisch gaan leren, waarbij ik ervaar hoe moeilijk het is om een nieuwe en onbekende taal met heel andere klanken te leren. Het is ook leuk omdat er heel enthousiast gereageerd wordt als ik een Arabisch woord goed weet uit te spreken.

Hoe ga je te werk?

Ik werk nu met de boekjes 'Spreektaal', dit is oefenmateriaal waarin verschillende thema's aan bod komen. Het is fijn om een leidraad te hebben om de Nederlandse taal te oefenen. SAM verzorgt ook een basistraining voor nieuwe taalcoaches. Hier leren wij van alles waar je als taalcoach mee te maken krijgt, zoals interessante weetjes over taal, welke organisaties er zijn om mensen te helpen en over het omgaan met culturele verschillen. Het is ook leuk en leerzaam om tijdens deze cursus met andere taalcoaches ervaringen uit te kunnen wisselen. Wat tot de taken van een taalcoach behoort is niet strikt omschreven. Dat kan ook niet; het is afhankelijk van wie je begeleidt, wat zijn of haar hulpvraag is en hoe je er zelf in staat. Dat vind ik juist fijn, je kunt er je eigen invulling aan geven.

Ik ben blij dat ik voor dit vrijwilligerswerk heb gekozen, het geeft mij echt voldoening. Ik vind het leerzaam en interessant om als taalcoach het inburgeringstraject van dit gezin mee te mogen lopen.



INBURGEREN DOE JE NIET ALLEEN



OMDAT ER SIGNALLEN ZIJN VAN NIEUWKOMERS DIE VASTLOPEN IN HET PROCES VAN INBURGEREN EN INTEGREREN IN DE SAMENLEVING, HEEFT SAM DIT JAAR INGEZET OP BIJSCHOLING & ONDERZOEK.

Training: Culturele sensitiviteit

Door middel van een training door Vluchtelingenwerk hebben wij onszelf, samen met andere professionals, laten bijscholen op het gebied van culturele sensitiviteit. Tijdens de trainingsdagen hebben wij stilgestaan bij onze eigen normen en waarden die belangrijk voor ons zijn. Door met elkaar in gesprek te gaan werd goed duidelijk dat wat voor de één heel vanzelfsprekend is, dat voor de ander niet zo hoeft te zijn. De één hecht meer waarde aan gastvrijheid en de ander meer aan op tijd komen. Door duidelijk met elkaar te communiceren en begrip te hebben voor de situatie van een ander, kom je veel verder!

Vluchten.. dat doe je niet zomaar. Letterlijk alles achterlaten wat je hebt, op weg naar het onbekende en niet weten waar je terecht gaat komen. In welk land, in welke plaats...

Beeld je maar eens in: je wordt wakker in een gebied waar je niemand kent, de taal niet spreekt, een onbekende cultuur... je hebt zoveel vragen maar bij wie kun je terecht? Waar ga je beginnen?

Onderzoek in samenwerking met: de Urije Universiteit Amsterdam

"Wil jij ons helpen zodat wij jou beter kunnen helpen?" Deze vraag hebben wij aan nieuwkomers gesteld. Gelukkig waren zij bereid om ons te helpen met dit onderzoek!

In onze gemeente hebben wij een mooie mix van culturen. Mensen die hierheen zijn gekomen voor de liefde maar ook mensen die uit hun land van herkomst zijn gevlucht. Van deze mensen wordt verwacht dat zij inburgeren en integreren in de samenleving. Dat blijkt in de praktijk nog niet zo gemakkelijk.

Wij merken dat er gezinnen zijn die vastlopen: men raakt verstrikt in het web van hulp- en dienstverlening, weten niet voor welke hulp zij moeten aankloppen bij welke instantie en dan krijg je het welbekende kastje-naar-de-muur-verhaal.

Er wordt veel verwacht van nieuwkomers, dat is wettelijk zo geregeld. Maar als je er eens bij nadenkt, men laat letterlijk alles achter: werk, huis, vrienden, familie en soms zelfs een geliefde of kinderen. Na een lange (en gevaarlijke) vlucht komt men aan in Nederland en dan moet er ineens een heleboel geregeld worden.



Volgens cijfers van vluchtelingenwerk waren er eind 2020 wereldwijd **82,4 miljoen** mensen op de vlucht



UITKOMSTEN

Mensen worden “ergens” geplaatst, moeten de taal leren, examens afleggen, (vrijwilligers)werk zoeken en dan natuurlijk meedraaien in de maatschappij. Dat is veel gevraagd van iemand die hier (vaak getraumatiseerd) binnenkomt. Het is dus niet gek dat er problemen ontstaan.

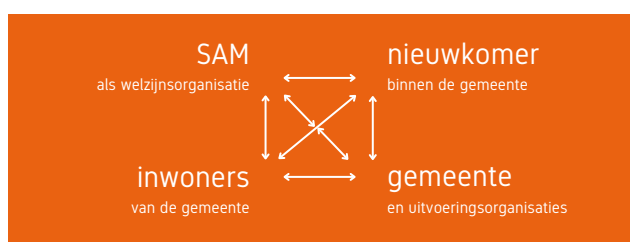
Daarom hebben wij de hulp ingeroepen van een professor van de Vrije Universiteit van Amsterdam en zijn Phd. collega. Zij zijn met nieuwkomers en gezinnen hier in de gemeente in gesprek gegaan om te kijken waar zij tegen aan lopen en hoe zij op een beter passende manier geholpen kunnen worden.

Wij willen van de nieuwkomers zelf horen wat er zo lastig is en tegen welke muren zij aanlopen. Hierdoor kunnen wij hen weer beter kunnen ondersteunen met de inburgering.

Disbalans



Een nieuwkomer krijgt te maken met verschillende instanties en personen. Wij vatten deze samen in: gemeente, inwoners en SAM. Allen, inclusief de nieuwkomer, staan in relatie met elkaar en hebben daarmee ook (in)direct invloed op elkaar.



Wanneer één relatie niet goed loopt, zorgt dat voor disbalans. Het heeft dan invloed op de andere relaties. *Bijvoorbeeld: gaat het niet goed tussen nieuwkomer en inwoners, heeft dat negatieve invloed op de relatie tussen gemeente en nieuwkomer.*

Bij een disbalans verliest men het vertrouwen in de één en kan er daardoor ook een gevoel van onvrede en wantrouwen ontstaan naar de ander.





TIPS VOOR SAM:

Er staat véél informatie op de website, dit kan het onduidelijk maken wat SAM allemaal doet



Vraag feedback aan de nieuwkomers, hier kun je veel van leren



Laat nieuwkomers in groepen vrijwilligerswerk uitvoeren, dit hoeft niet altijd bij bedrijven te zijn. Met eigen initiatieven kun je ook participeren!



Koppel gezinnen aan elkaar in de vorm van: gezins-buddies!



UITKOMSTEN VERVOLG

Echt leren kennen



Nieuwkomers over zichzelf laten vertellen, ontmoeting stimuleren met inwoners



Inwoners informeren over nieuwkomers via nieuws/media

In plaats van **over** nieuwkomers te praten is het beter om **met** hen te praten. Geef hen een podium en breng hen in contact met inwoners. Dit geeft nieuwkomers een welkom gevoel en de kans om te vertellen hoe het echt zit. In de media hoor en lees je veel over nieuwkomers, helaas ook de verhalen waarbij het misgaat. Hierbij bestaat de kans dat mensen bevooroordeeld raakt. Dat is niet de bedoeling! Ga dus vooral zelf het gesprek aan.

Rekening houden met verschil in niveau



Nieuwkomers geven aan dat scholing beter geregeld zou moeten worden. Er zijn veel grote verschillen in niveaus in de klas. De één leert nu immers sneller dan de ander. In 2022 treedt de nieuwe wet inburgering in werking. Deze wet gaat daarbij helpen door middel van een op maat gemaakt plan. Wanneer iemand sneller leert, kan deze ook sneller de scholingsperiode doorlopen.

Kans op werk



Nieuwkomers ervaren het gevoel kansen te missen. Waar iemand in het land van herkomst als kapper heeft gewerkt blijkt het lastig om hier in Nederland ook in een kapsalon aan de slag te kunnen gaan.

Contact met Nederlanders zonder migratieachtergrond



Veel gezinnen is het gelukt om een sociaal netwerk op te bouwen. De nieuwkomers leggen graag contacten met buurtgenoten. Helaas ervaren zij dat dit niet altijd lukt. Een meerderheid van de gezinnen bouwt vooral een band op met andere gezinnen met een migratieachtergrond. SAM gaat kijken hoe zij ontmoeting tussen verschillende culturen nog meer kan stimuleren. Momenteel gebeurt dat o.a. met taalcoaching en Kids en Koffie.



WAT GAAT ER HEEL GOED

De taalcoach speelt een grote rol en is erg belangrijk voor de nieuwkomers. De taalcoach wordt **zeer** gewaardeerd!

Het Huis van Alles wordt als een veilige en fijne plek ervaren. Men komt er graag.

KIDS EN KOFFIE

Iedere week is er op dinsdagmorgen in het Huis van Alles in Bodegraven en in Reeuwijk-Brug de activiteit 'Kids en Koffie'. Dit is een gezellig speelmoment voor kinderen die nog niet naar school gaan zodat moeders hun handen vrij hebben om elkaar te ontmoeten. Tijdens de bijeenkomsten wordt er Nederlands met elkaar geoefend, zijn er beweegmomenten verzorgd door de buurtsportcoaches van Sport en Welzijn, zijn de vrouwen creatief bezig samen en wordt er vooral veel gekletst en gelachen.

Bij 'Kids en Koffie' is er speciale aandacht voor anderstaligen. De activiteit wordt bezocht door vrouwen met verschillende nationaliteiten. Er staat een vast team vrijwilligers klaar om samen met de deelnemers een gevarieerd programma te draaien. Het is mooi om te zien dat sommige deelnemers in de loop van de tijd ook als vrijwilliger binnen 'Kids en Koffie' actief worden.

De activiteit is opgezet om vrouwen te ondersteunen bij hun inburgering; ze komen hun huis uit, ontmoeten anderen die hetzelfde meemaken als zijzelf en kunnen zo ervaringen en tips met elkaar uitwisselen. De combinatie van vele culturen maakt "Kids en Koffie" een gezellige en leerzame omgeving voor iedereen.

WAAROM KOM JIJ BIJ KIDS EN KOFFIE?

- *"Ik kom hier om andere vrouwen te ontmoeten en om Nederlands te oefenen"*
- *"Mijn dochter leert hier om samen te spelen en ik kan gezellig praten met anderen, zo oefen ik ook de taal"*
- *"Het is fijn om samen te leren, dan ben je niet alleen"*





Een schoon pand is hét visitekaartje van uw bedrijf of instelling

Sinds 2002 is Allround Cleaning Service uitgegroeid tot een bedrijf met professionele, kwalitatief hoogstaande schoonmaak- en facilitaire diensten waarbij de klant geen omkijken heeft naar de schoonmaak van zijn pand.

Een greep uit onze werkzaamheden:

- Dagelijkse schoonmaakonderhoud voor bedrijven en instellingen
- Vloer- en tapijtreiniging
- Glasbewassing en zonnepanelen reiniging
- Bouwschoon opleveren
- Gevelreiniging
- Verhelpen wateroverlast
- Graffiti verwijderen
- Gebouwbeheer en huismeester
- Remplace, groepsvervangende verlichting

www.allround-cleaning.nl

0172-645574 info@allround-cleaning.nl Europaweg 1 | Bodegraven



Een stap voor...

Je bent aan zet. Met de juiste strategie blijf je de rest voor. Weet je al wat je volgende stap is?

Experts in:

- ✓ websites
- ✓ webshops
- ✓ online marketing

comm-on.nu

Prins Hendrikstraat 39 | Bodegraven

0172 - 82 01 25



Bizway zorgt dat het werkt.

Bizway levert veilige hosting en werkplekbeheer met 24/7 persoonlijke support. Wij denken mee in uw IT-uitdagingen en leveren oplossingen waar u op kunt vertrouwen.

[f](https://www.facebook.com/bizway) 0172-759 800 info@bizway.nl [bizway.nl](https://www.bizway.nl)

bizway



Loop vrijblijvend bij ons binnen. Onze deur staat voor je open.

Op zoek naar compleet financieel advies in de buurt?

Ook dan zijn we er voor jou.

VELDSINK DOMBURG

RegioBank

vertrouwd, verzekerd, Veldsink.

Nieuwe Markt 2, Bodegraven | 0172 - 61 45 50 | bodegraven@veldsink.nl | veldsink.nl



**"Mensen ontmoeten
vind ik leuk en
belangrijk, net als het
helpen van anderen,
zoals mensen met
problemen,
anderstaligen en
ouderen"**

Gina Stajenovic

VRIJWILLIGER HUIS VAN ALLES BODEGRAVEN

Als je het Huis van Alles in Bodegraven bezoekt kun je rekenen op een warme ontvangst. In het jaar dat de locatie in Broekvelden opende (2017) startte Gina enthousiast in haar rol als gastvrouw en dat bevalt haar nog altijd uitstekend. Met een kopje koffie of thee verwijst Gina je door naar de vrijwilligers van de papierwinkel. "Mensen kloppen hier aan voor hulp, een praatje of om mee te doen aan activiteiten. Nu tijdens corona is het rustiger in het Huis van Alles en dat is natuurlijk jammer, maar de papierwinkel wordt nog wel druk bezocht. Vragen over het invullen van belastingformulieren krijgen we best veel, maar ook papierwerk voor scholen, opleidingen of inburgeren is niet voor iedereen zelfstandig mogelijk. Ook de vrijwilligers van Vota en het sociaal team zijn hier regelmatig te vinden en bereikbaar als mensen vragen hebben. Digitaal ondersteunen we ook, bijvoorbeeld bij het instellen van DigiD en de corona check app. Iedereen is welkom en mag zich ook echt welkom voelen. Onze vrijwilligers helpen de mensen graag en die hulp wordt erg gewaardeerd." Gina woont nu 28 jaar in Nederland, is erg sociaal en vindt het fijn om maatschappelijk betrokken te zijn. Door haar medische indicatie kon zij na meerdere pogingen geen passende baan vinden en koos voor het vrijwilligerswerk. Soms zit die artrose haar in de weg, maar toch kan zij een belangrijke bijdrage leveren aan het Huis van Alles. "Gelukkig helpen de andere vrijwilligers mij bij het zwaardere werk. Zoals bij het koken wat we doen voor zo'n 25 mensen en daarna eten we gezellig met elkaar. Mensen ontmoeten vind ik leuk en belangrijk, net als het helpen van anderen, zoals mensen met problemen, anderstaligen en ouderen.

Dat gebeurt hier."

MET HET OOG OP

*"De mooiste tijd
van het jaar,
is met elkaar"*

SAM IN DE BUURT



Het Buurtinitiatief Zeehelden in Bodegraven noord is een groep mensen die elkaar in 2021 gevonden heeft om de samenleving in de buurt te versterken en de omgeving aantrekkelijker te maken en te houden met oog op de toekomst. Geen initiatief van de gemeente, maar van bewoners en professionals. Er zijn al goede ideeën opgehaald in eerdere ontmoetingen. In 2022 gaan we daar concrete plannen van maken samen met de mensen waar het om gaat. www.zeehelden2021.nl

DAGBESTEDING

De dagverzorging is toe aan een nieuw jasje en nieuw elan. Zorg leveren Zorgpartners en SAM in deze gezamenlijke voorziening eigenlijk niet, wel dagbesteding. Een goede naam ontbreekt. Per januari 2022 gaat dat veranderen. Wie langs loopt heeft de nieuwe naam al gezien

DE ROMEIN
Dagbesteding voor senioren

De Romein – *Dagbesteding voor Senioren*. De dagstructuur is anders en het aanbod van activiteiten is veelzijdiger en veel meer maatwerk, dus wat aansluit bij iedere deelnemer.

Gezellig blijft het wel, als vanouds!

TALENT VOOR WERK

We onderzoeken samen met de gemeente of we het concept The Melting Shop (Gouda) naar Bodegraven kunnen halen. De bedoeling is mensen met grote afstand tot de arbeidsmarkt aan (zinnig) werk te helpen. Werkervaring opdoen die aansluit op eigen talent en mogelijkheden.

www.themeltingshop.nl

LET'S EAT

Gezellig en lekker eten in je eigen dorp. De jongerenwerkers hebben er zin in om met jongeren aan de slag te gaan om samen te koken en te eten in het Huis van Alles. Recepten zoeken, boodschappen doen, hakken, snijden en kneden, koken, bakken en tafels dekken. En na het (lekker lang) tafelen de boel weer opruimen en afwassen. Aanschuiven kan als je niet ouder bent dan 24 jaar.

2022



DE HUIZEN VAN ALLES

Er komt een Huis van Alles bij, onderdeel van het buurtinitiatief Zeehelden in Bodegraven noord. Er is een oogje op een locatie, maar dat is nog niet helemaal rond. Wel is er geld door fondsen toegekend om dit Huis van Alles te realiseren, want daar is meer voor nodig dan alleen een voordeur en een hoop stenen.

De andere Huizen staan in de startblokken om alles weer helemaal open te gooien en te bruisen als corona het toelaat.

VRIJWILLIGE COACHES

Niet voor iedere inwoner is het doen en behouden van vrijwilligerswerk vanzelfsprekend. Met behulp van gelden van het Oranje Fonds zetten we in 2022 het project vrijwillige coaches op, waarbij vrijwilligers zo genoemde bijzondere vrijwilligers coachen bij het vinden en behouden van vrijwilligerswerk.

INBURGEREN

De nieuwe wet inburgeren is per januari 2022 van kracht. Voor de gemeente Bodegraven-Reeuwijk voert SAM deze uit samen met Vluchtelingenwerk, Ferm Werk en een taalschool.

Vorig jaar zat SAM nog in spanning of de taalcoaching in uitvoering van SAM zou blijven. We kunnen ons er nu met zekerheid op verheugen dat we dit succesvolle project ook in 2022 gaan voortzetten. Naast taalcoaching werkt SAM ook aan participatie, dat wil zeggen; meedoen met sociale activiteiten, vrijwilligerswerk en oriëntatie op werk bijvoorbeeld door een werkervaringsplek te zoeken met statushouders.



COLOFON

Vormgeving: SAM

Tekst: SAM

Fotografie: Marijke Groot en SAM

Uitgave: Februari 2022

Gemaakt voor mensen die betrokken zijn bij SAM. Om materiaal uit dit magazine te mogen gebruiken heb je toestemming nodig van SAM.



**STICHTING SAM WELZIJN
RIJNGAARDE 1
2411 EV BODEGRAVEN**

LOKALE WELZIJNSORGANISATIE



BEL ONS
0172-614500



MAIL ONS
INFO@SAMWELZIJN.NL



VIND ONS
WWW.SAMWELZIJN.NL

