

sam



Wegwijzer

voor senioren

Wij willen u met deze Wegwijzer op weg te helpen in het aanbod van diensten, voorzieningen en regelingen in uw gemeente, zodat u zich goed kan voorbereiden op een mooie “oude dag”.

Dit is geen volledig overzicht, maar een selectie.

Komt u er niet uit? Heeft u nog vragen? De medewerkers van SAM helpen u graag op weg naar de juiste organisatie of contactpersoon.

 SAM is bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 11.00 uur via telefoonnummer 0172 - 614500.

Inhoudsopgave

SAM	3
Onderwerpen uit het Huisbezoek:	
1. Wonen	4
2. Zelfredzaamheid	6
3. Vrijtijdsbesteding en groepsactiviteiten	7
4. Sociale contacten	9
5. Bewegen en gezondheid	10
6. Mobiliteit en vervoer	12
7. Mantelzorgondersteuning	15
8. Vrijwillige inzet	15
9. Financiën	16
Huizen van Alles	17
Contact met een sociaal professional	18
Sociaal Team	19

SAM

SAM is de welzijnsorganisatie in de gemeente Bodegraven-Reeuwijk voor alle kernen: Nieuwerbrug, Driebruggen, Waarder, Reeuwijk-Brug, Reeuwijk-Dorp en Bodegraven.

SAM organiseert samen met andere (vrijwilligers)organisaties activiteiten gericht op ontmoeting en samenleven, educatie, hulp en advies, sport en vrije tijd. De activiteiten vinden plaats in de Huizen van Alles, Activiteitscentrum Bij SAM en het jongerencentrum, maar ook bij de samenwerkende organisaties zoals het Evertshuis en de sportaccommodaties.

Wanneer: De centrale balie van SAM is elke maandag t/m vrijdag geopend van 09.00 tot 11.00 uur.

Waar: Activiteitscentrum Bij SAM, Rijngaarde 1, 2411 EV Bodegraven.

Wat: Hier kunt u zonder afspraak terecht voor informatie. Zij zullen u op weg helpen naar de juiste organisatie of contactpersoon.

Meer informatie: Telefoonnummer 0172 - 614500 en e-mail info@samwelzijn.nl

Website: www.samwelzijn.nl



1. Wonen

‘Om zelfstandig te kunnen (blijven) wonen, heeft u een veilige en prettige woning nodig.’

Het is fijn om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen. Op de website zorgvannu.nl kunt u zoeken naar diverse zorgoplossingen.

WoningNet

Bent u op zoek naar een woning? De website van WoningNet helpt u daarbij.

- Wat:** Als u bent ingeschreven bij WoningNet kunt u op zoek naar een huurwoning. De woningcorporaties in de regio Midden-Holland bieden de beschikbare sociale huurwoningen in de regio aan via deze website. Als u een woning heeft gevonden die aansluit bij uw woonwensen, kunt u daarop reageren via de website.
- Hoe:** U heeft een inschrijving bij WoningNet nodig als u wilt reageren op sociale huurwoningen. Inschrijven kunt u via de website.
- Kosten:** Eenmalige inschrijfkosten bij WoningNet zijn 23 euro.
- Website:** www.woningnetregiomiddenholland.nl

Woningstichting Mozaïek Wonen

De woningstichting in Bodegraven en Nieuwerbrug.

- Waar:** Maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur in het Evertshuis, Julianastraat 4 in Bodegraven.
- Wanneer:** Telefonisch op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer **0182 - 692969**.
- Website:** www.mozaiekwonen.nl

Woningbouwvereniging Reeuwijk

De woningbouwvereniging in Reeuwijk, Driebruggen en Waarder.

- Waar:** Maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur op de Koningin Wilhelminahof 6 in Reeuwijk.
- Wanneer:** Telefonisch op maandag t/m donderdag van 8.30 tot 16.00 uur en op vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur op telefoonnummer **0182 - 394593**.
- Email:** info@wbvreeuwijk.nl
- Website:** www.wbvreeuwijk.nl

Zorgpartners Midden-Holland

Zorgpartners biedt woningen aan in Bodegraven en Reeuwijk. Als huurder kunt u gebruik maken van de thuiszorg van Zorgpartners en van de faciliteiten die het Activiteitscentrum De Reehorst (Reeuwijk) of Vijverhof (Bodegraven) biedt. Zorgpartners verhuurt zowel woningen in de sociale als vrije sector.

Meer informatie: Telefonisch bereikbaar via **0182 - 356000** of kijk op www.zorgpartners.nl/huurwoningen

Buurtbemiddeling Kwadraad

Advies en bemiddeling bij burenoverlast.

088 - 9004000

Meldingen voor openbaar gebied

Melden van losliggende stoeptegels, kapotte straatverlichting, zwerfvuil, onkruid, of bijvoorbeeld snoeien van groen.

Via Gemeente Bodegraven-Reeuwijk: 0172 - 522522

Overlast melden

Ervaart u overlast? Denk bijvoorbeeld aan hangjongeren op straat, illegale vuilstort, parkeren waar dit verboden is, hard varen op de plassen of vrachtverkeer op wegen waar dit niet is toegestaan?

Via Gemeente Bodegraven-Reeuwijk: 0172 - 522522

Blijverslening

Met de Blijverslening kunt u een persoonlijke lening of hypotheek afsluiten tegen een lage rente en gunstige voorwaarden. Hiermee kunt u diverse woningaanpassingen doen voor de toekomst of voor een acute zorgvraag waarvoor geen andere (subsidie)middelen beschikbaar zijn.

Via Gemeente Bodegraven-Reeuwijk: 0172 - 522522

Woonvoorziening of woningaanpassing

Via de Wmo een woonvoorziening (zoals een douchestoel of een tillift) of een woonaanpassing (zoals een traplift of aanpassing van de badkamer) aanvragen.

Via Sociaal Team: 0172 - 769218

2. Zelfredzaamheid

‘Zelfredzaamheid is een belangrijke bouwsteen voor welbevinden. Het vermogen om uw leven zelf vorm te geven.’

Digitaal vaardig worden?

De Bibliotheek biedt verschillende soorten cursussen aan die je kunnen helpen om vertrouwd te raken met de digitale wereld. Van leren e-mailen tot weten hoe een DigiD aan te vragen en te gebruiken. Laagdrempelig en aantrekkelijk geprijsd.

Informatie over data en locaties via email cursus@bibliotheekdegroenevenen.nl telefoon **0172 - 251511** of via aanmelding in de Bibliotheek.

Vereniging Klusclub De Breevaart

Wat: Klusclub De Breevaart is een vereniging van 55-plussers met als doel leden te helpen bij het oplossen van praktische problemen die zich kunnen voordoen in en om het huis. Bijvoorbeeld het vervangen van een lamp, ophangen van een plank of het gras maaien. Het gaat om werkzaamheden die zich beperken tot kleine klussen met een maximale tijdsduur van 3 tot 4 uur.

Kosten: Voor 10 euro per kalenderjaar wordt u lid van de vereniging. De kosten voor een klus bedragen 7,50 euro per uur.

Hoe: Lid worden kan via e-mailadres secretarisbreevaart@gmail.com of via telefoonnummer **06 29388987**. U ontvangt vervolgens een inschrijfformulier. Na terugzending daarvan en betaling van de contributie, bent u lid en kunt u een klus aanvragen. Ook ontvangt u dan een informatiepakket.

Website: www.klusclubdebreevaart.nl

Vrijwillige hulpdienst Waarder - Driebruggen

Wat: Een vrijwillige hulpdienst speciaal voor inwoners van Waarder – Driebruggen. De diensten van deze hulpdienst bestaan onder andere uit ouderenbezoek, ziekenbezoek, boodschappen doen, wandelen, kortdurend huishoudelijk werk in noodgevallen en het vervoer naar het ziekenhuis of de dokter.

Kosten: €0,30 per kilometer (graag 2 dagen van tevoren bellen).

Hoe: Neem contact op met Margreet Bik (**06 - 43779571**), Ankie de Bruijn (**0348 - 502531**), Marja Olieman (**0348 - 500346**) of Joke Postma (**0348 - 502420**). Ook kan er een e-mail worden gestuurd naar wdvrijwilligersdienst@gmail.com.

Overige vragen

De medewerkers van SAM helpen u graag op de goede weg Elke werkdag van 9.00 uur tot 11.00 uur kunt u terecht bij de balie van SAM, Rijngaarde 1 te Bodegraven **0172 - 614500** • info@samwelzijn.nl

Heeft u behoefte aan begeleiding in de thuissituatie of huishoudelijke hulp? U kunt advies inwinnen bij het Sociaal Team Bodegraven-Reeuwijk via telefoonnummer **0172 - 769218** en e-mail sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl

3. Vrijtijdsbesteding en groepsactiviteiten

‘Het kan erg fijn zijn om in een groep elkaar te ontmoeten. Ervaringen delen met anderen helpt om vaste sociale contacten te maken en om echte betrokkenheid te ervaren.’

Bibliotheek thuiservice:

Lees je graag maar kun je door een lichamelijke beperking, ziekte of leeftijd de Bibliotheek (tijdelijk) niet zelf bezoeken? Dan kun je gebruik maken van de Thuiservice van de Bibliotheek De Groene Venen. Via telefoonnummer **0172 - 251411** en e-mail bodegraven@bibliotheekdegroenevenen.nl

Activiteitencentra in Bodegraven en Reeuwijk

In beide activiteitencentra worden de hele week diverse activiteiten aangeboden.

De Reehorst in Reeuwijk:

Treebord 19, 2811 EA Reeuwijk **0182 - 393222**

Bij SAM in Bodegraven: Rijngaarde 1, 2411 EV Bodegraven **0172 - 614500** info@samwelzijn.nl, zie ook [>> pagina 3](#)



Dagbesteding de Romein

Dagbesteding voor ouderen voor meer structuur in de dag en voor het ontlasten van mantelzorgers.

Waar: Rijngaarde 4, Bodegraven

Meer informatie: Bel naar **(0172) 612413** of kijk op www.zorgpartners.nl

Huizen van alles

Het Huis van Alles vindt u in alle dorpskernen van de gemeente Bodegraven-Reeuwijk. Het is een locatie waar jong en oud diverse activiteiten ondernemen en samenkomen. Voor de meeste activiteiten hoeft u zich niet vooraf aan te melden, voor het eten graag wel.

Waar: Zie de locaties achterin dit boekje >> pagina 17

Website: www.huisvanalles.nl

Ouderenbonden

De ouderenbonden organiseren diverse activiteiten,

Algemene Ouderen Bond Bodegraven

Mieke Koetsier • **0172 - 615145** • mkoetsier@ziggo.nl

KBO

Dhr. Th. C. van Wijk

0172 - 614884 • kbobodegraven@hotmail.com • www.kbozuidholland.nl

PCOB

Mevr. Maps van Popering

vanpee@ziggo.nl • **0172 - 610627** • www.pcobbodegraven-reeuwijk.nl

SAM Vrijwilligerscentrale

Heeft u vragen over vrijwilligerswerk in de gemeente Bodegraven-Reeuwijk of wilt u vrijwilligerswerk doen? Dan kunt u contact opnemen met SAM Vrijwilligerscentrale.

Meer informatie: Bel naar **06 - 47565448** of mail naar vrijwilligerscentrale@samwelzijn.nl

Overige vragen over vrijetijdsbesteding en groepsactiviteiten?

Bent u op zoek naar vrijetijdsbesteding of groepsactiviteiten en wilt u een beetje op weg geholpen worden? Of heeft u een leuk idee om samen met anderen te doen? De medewerkers van SAM denken graag met u mee. Zie >> pagina 3.

4. Sociale contacten (één op één)

‘Sociale contacten zijn net zo belangrijk voor onze lichamelijke en psychische gezondheid als goede voeding en voldoende beweging. Door veranderingen in de dagbesteding, lichamelijke beperkingen en verlies van dierbaren kan het netwerk kleiner worden en kan het extra fijn zijn om uw contacten te onderhouden en zo mogelijk te vergroten.’

Buddybike

De BuddyBike is een elektrisch ondersteunde duofiets waar jongeren en ouderen, die niet (meer) zelfstandig kunnen fietsen, eenzaam zijn of weinig buiten komen als ‘Gast’ samen met een getrainde Biker een toertochtje kunnen maken. De fiets is ontworpen om naast elkaar te zitten zodat je gemakkelijk met elkaar kunt praten.

Email: info@buddybike.nl

Website: www.buddybike.nl

Telefoon: **06 - 12817510**

(Omdat de BuddyBike telefonisch beperkt bereikbaar is, verzoeken wij u bij voorkeur een mail te sturen naar info@buddybike.nl)

Zonnebloem

De Zonnebloem is er voor mensen met een lichamelijke beperking. Wilt u erop uit of een gezellig moment met een vrijwilliger?

Meer informatie:

Bodegraven, Nieuwerbrug:

Gerda Nederhoff, telefoonnummer **0182 - 301174** • www.zonnebloem.nl/bodegraven

Reeuwijk, Driebruggen, Waarder:

Heleen van der Meer, telefoonnummer **0182 - 396262**

www.zonnebloem.nl/reeuwijk • zonnebloem.reeuwijk@gmail.com

De Luisterlijn

Voor een luisterend oor en een goed gesprek, dag en nacht.

088 - 0767000 of **0182 - 548500** • deluisterlijn.nl



Samen Sterk maatjesproject

Wat: Zou u een maatje willen, zodat u makkelijker onder de mensen komt of vaker een praatje kunt maken? U kunt denken aan bijvoorbeeld een telefoonmaatje, een mantelzorgmaatje of een beweegmaatje. Hiervoor kunt u contact zoeken met maatjesproject Samen Sterk Bodegraven-Reeuwijk. Als u zelf een maatje zou willen zijn voor iemand, komen we ook graag met u in contact!

Meer informatie: Telefoonnummer Samen Sterk **0172 - 614500** tussen 9.00 tot 11.00 uur of mail naar samensterk@samvrijwilligers.nl

5. Bewegen en gezondheid

‘Bewegen is goed voor de gezondheid en zelfredzaamheid, maar bovenal kan het voor de kwaliteit van leven veel opleveren. Ouderen met een slechtere fysieke gezondheid ervaren minder welbevinden dan gezonde ouderen. Andersom geldt ook dat ouderen die zich goed voelen, fysiek gezonder zijn.’

Huisarts

Voor alle vragen over uw gezondheid, kunt u altijd terecht bij uw eigen huisarts.

Buurt sportcoach

Wat: De buurt sportcoaches in Gemeente Bodegraven-Reeuwijk helpen zoveel mogelijk inwoners op een laagdrempelige manier te bewegen. Zij kunnen u helpen zoeken naar een beweegaanbieder, regelen proefmogelijkheden en wanneer u dat prettig vindt kunnen zij met u mee naar een eerste training.

Meer informatie: www.senw-br.nl
buurtsportcoach@senw-br.nl
0172 - 727880

Thuiszorg

Er zijn verschillende organisaties die thuiszorg aanbieden. Heeft u zorg nodig? Bel dan uw eigen zorgverzekeraar om te informeren waar u terecht kunt.

Thuiszorgwinkel

Wat: In een thuiszorgwinkel kunt u verpleeg- en zorgartikelen kopen, huren en lenen. Wanneer u iets koopt, is dit artikel logischerwijs van u. Maar wellicht heeft u een artikel slechts tijdelijk nodig. Daarom kunt u bij Vegro Thuiszorgwinkels een groot aantal (zorg)hulpmiddelen en verpleegartikelen ook huren. Dit is vaak voordeliger voor u dan wanneer u het product koopt. Dankzij de Zorgverzekeringswet (Zvw) kunt u bepaalde producten ook gratis lenen.

Waar:

- Bodegraafsestraatweg 3, 2805 GK Gouda
- Euromarkt 1, 2408 BA Alphen a/d Rijn
- Simon Smitweg 10, 2353 GA Leiderdorp
- Achterstraat 18a, 3441 EH Woerden

Wanneer: Alle winkels zijn geopend op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Meer informatie: Telefoonnummer **0900 - 2887766** (gratis) of e-mail verkoop@vegro.nl

Website: www.vegro.nl/onze-winkels

Samen eten

Wilt u samen met anderen eten, bel dan eens naar SAM en vraag naar de mogelijkheden. In elke dorpskern zijn mogelijkheden hiervoor. **0172 - 614500**



6. Mobiliteit en vervoer

**‘Mobiël blijven is belangrijk.
Het zorgt voor bewegingsvrijheid,
een sociaal leven en betere gezondheid.’**

OV-Begeleiderskaart

Kunt u vanwege een beperking niet zelfstandig met het openbaar vervoer reizen? Met een OV-Begeleiderskaart reist één begeleider gratis met u mee in trein, metro, tram en bus. Een OV-Begeleiderskaart staat op úw naam. U kunt dus met verschillende begeleiders reizen. De kaart is 1 of 5 jaar geldig en te gebruiken in vrijwel alle treinen en metro's, trams en bussen.

Hoe: Om een OV-Begeleiderskaart aan te vragen, belt u met Argonaut via telefoonnummer **030 - 2354661**.

Website: www.ns.nl/reisinformatie/reizen-met-een-beperking/ov-begeleiderskaart

Stichting Bodegraven Vervoer van Deur tot Deur

Wat: Voor mensen boven de 60 jaar, die nog redelijk ter been zijn en op zoek naar makkelijk vervoer voor boodschappen, bezoeken aan familie, vrienden, huisarts, ziekenhuis, kapper, naar het NS station Bodegraven of een ouderenevenement in Rijngaarde.

Wanneer: U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur gebruikmaken van de diensten van de stichting.

Waar: Alleen in Bodegraven.

Kosten: Voor 6 euro per maand, of wanneer u een huis bewoont van Mozaïek Wonen voor 5 euro per maand, wordt u deelnemer.

Hoe: Een rit moet tenminste een dag van tevoren gereserveerd worden. Dat kan van maandag t/m vrijdag telefonisch tussen 09.30 en 12.30 uur via telefoonnummer **0172 - 614730**.

Website: www.vervoervandeurtotdeur.nl

ANWB AutoMaatje Bodegraven/Reeuwijk

Wat: Vervoersservice voor en door eigen inwoners. Voor wie minder mobiel is. Vrijwilligers rijden u in hun eigen auto tegen een kleine onkostenvergoeding.

Waar: Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Kosten: De vergoeding van de vrijwilliger bedraagt € 0,35 per kilometer (totaal aantal km's van de heen- en terugreis gerekend vanaf het huisadres van de chauffeur) en de eventuele parkeerkosten.

Naast contante betaling kan nu ook bij de meeste vrijwilligers betaald worden met een betaalpas (Maestro, VISA, MasterCard, V PAY en American Express).

Hoe: Neem twee dagen van tevoren contact op met de lokale ANWB AutoMaatje-coördinator van Bodegraven. U kunt zich tussen 9.00 en 13.00 uur via telefoonnummer **06 - 19860304** aanmelden als reiziger. Ook kunt u mailen naar automaatje@samvrijwilligers.nl

Website: www.samwelzijn.nl/automaatje

GroeneHartHopper

Wat: De GroeneHartHopper is er voor iedereen. Wanneer u een functiebeperking heeft, kunt u geïndiceerd worden voor een Wmo-pas en kunt u voor een gereduceerd tarief gebruik maken van deze dienst. Ook zonder Wmo-pas kunt u gebruik maken van de GroeneHartHopper.

Waar: Geheel regio Midden-Holland, maximaal 5 zones vanaf uw woonplek.

Kosten: De tarieven verschillen per aantal zones wat u rijdt en of u een Wmo-pas heeft. Op de website leest u hier meer over.

Hoe: Voor informatie en het bestellen van een rit kunt u bellen naar **0900 - 9988778**.

Website: www.groeneharthopper.nl



Valys

Wat: Valys is sociaal-recreatief vervoer buiten de regio voor reizigers met een mobiliteitsbeperking. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones vanaf uw woonadres (reizen vanaf meer dan circa 25 kilometer). Valys brengt u waar u met het lokale vervoerssysteem niet kunt komen. Met Valys krijgt u voor een aantrekkelijk tarief vervoer dat u veilig en comfortabel naar uw bestemming brengt.

Waar: Voor ritten buiten de gemeente Bodegraven-Reeuwijk (reizen vanaf meer dan circa 25 km).

Kosten: Als pashouder van Valys krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget (pkb). Daarmee kunt u voor € 0,22 per kilometer reizen.

Hoe: Aanmelden via online aanmeldformulier: www.valys.nl/aanvraagformulier (Men moet een Wmo bewijs hebben voordat er een Valys pas aangevraagd kan worden.)

Meer informatie: Telefoonnummer **0900 - 9630**.

Website: www.valys.nl

Rijbewijskeuring

Waar:

- Elke 4e vrijdag van de maand op afspraak in Rijngaarde te Bodegraven. Maak een afspraak met mevr. Oliviero via **06 - 53167166** (u wordt teruggebeld).



7. Mantelzorgondersteuning

‘Mantelzorgers zijn geen professionele zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. Het geven of ontvangen van mantelzorg heeft impact op uw leven.’

Voor iemand zorgen kan soms erg belastend zijn. De mantelzorgondersteuner wil u graag helpen bij uw taak als mantelzorger. U kunt gratis en zonder verwijzing gebruik maken van mantelzorgondersteuning.

Wat:

- Gesprek(ken) met een mantelzorgcoördinator die naar u luistert.
- Advies op maat.
- Hulp bij regelingen en voorzieningen op het gebied van mantelzorg.
- Tijdelijk overnemen van de zorg door de inzet van een beroepskracht of een vrijwilliger.
- Informatie over lokale activiteiten, themabijeenkomsten en lotgenotencontact.
- Informatie over regionale bijeenkomsten voor specifieke doelgroepen.
- Informatie over en hulp bij financiële zaken.

Meer informatie: De mantelzorgondersteuner is een Sociaal makelaar van SAM Welzijn. info@samwelzijn.nl • **0172 - 614500**

8. Vrijwillige inzet

‘Graag iets voor een ander willen betekenen, betrokkenheid bij de maatschappij en anderen ontmoeten. Daarover gaat vrijwillige inzet.’

Lees meer over de SAM Vrijwilligerscentrale op >> bladzijde 8

9. Financiën

‘Beschikken over voldoende financiële middelen draagt bij aan een gevoel van welbevinden.’

Papierwinkel

De Papierwinkel is een wekelijkse inloop voor administratieve of financiële vragen. Iedereen kan hier terecht met vragen over bijvoorbeeld:

- Aanvragen DigID
- Kwijtscheldingen (o.a. Hoogheemraadschap- en gemeentebelastingen)
- Aanvragen uitkering
- Formulieren Studiefinanciering
- Aanvragen Bijzondere bijstand
- Aanvraag Ondersteuningsfonds
- Schuldhulpverlening

Wanneer: Donderdag 14.00 tot 15.30 uur inloopspreekuur.

Waar: Huis van Alles, Vromade 1B in Bodegraven.

Wanneer: Dinsdag 14.00 tot 15.30 uur inloopspreekuur.

Waar: Huis van Alles, Van Staverenstraat 39 in Reeuwijk Brug.

Wanneer: Iedere oneven week op maandag 15.30 tot 17.00 uur.

Waar: Prins Willem-Alexander School Waarder, Prinses Maximalaan 1 in Waarder.

Vrijwillige ondersteuning thuis administratie (Vota)

Wat: Vota vrijwilligers kunnen u helpen bij het op orde brengen van uw administratie en financiën, zodat u het overzicht weer terug krijgt.

Wanneer: Vota heeft elke woensdag een inlopmoment van 09.00 tot 12.00 uur.

Waar: Evertshuis, Julianastraat 4 in Bodegraven.

Meer informatie: Renee Aben, algemeen coördinator, telefoonnummer **06 - 83832391**

Website: www.votad.nl



Ondersteuningsfonds

Heeft u moeite om financieel de eindjes aan elkaar te knopen? Dan kunt u een beroep doen op het Ondersteuningsfonds. Dit is een noodfonds. Bij iedere aanvraag wordt eerst gekeken of er geen andere voorliggende voorzieningen zijn waarvoor u in aanmerking kunt komen zoals bijvoorbeeld bijzondere bijstand of de collectieve ziektekostenverzekering.

Is dat niet het geval, dan wordt gekeken of u in aanmerking komt voor een bijdrage uit het Ondersteuningsfonds.

Hoe: U kunt een aanvraag voor het Ondersteuningsfonds indienen bij FermWerk. Op www.fermwerk.nl kunt u een aanvraagformulier downloaden of u kunt bellen naar telefoonnummer **0348 - 497000**.

Meer informatie: Sociaal Team Bodegraven-Reeuwijk, telefoonnummer **0172 - 769218** en e-mail sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl

Huizen van Alles

Het Huis van Alles is een centrale plek in ieder dorp. Hier zijn activiteiten voor en door inwoners te vinden. Het Huis van Alles is dé plek om mee te doen door een kop koffie te drinken en een praatje te maken, te sporten en te bewegen, creatief bezig te zijn of door een keer mee te eten! Kom eens langs en ontdek wat het Huis van Alles te bieden heeft.

Vooraf zien wat er wordt georganiseerd bij u in de buurt? Vind de actuele agenda's op www.huisvanalles.nl/agenda en Facebook. Ook worden speciale activiteiten uitgelicht in de Kijk op Bodegraven-Reeuwijk. Of neem voor algemene vragen contact op met SAM via: telefoonnummer **0172 - 614500** en e-mail info@samwelzijn.nl.



Bodegraven

Waar: Sporthal de Sporthoeve, Vromade 1B

Contact: bodegraven@huisvanalles.nl

Driebruggen

Waar: Custwijk, Laageind 1

Contact: driebruggen@huisvanalles.nl

Nieuwerbrug

Waar: Wierickehuis, Graaf Albrechtstraat 1

Contact: nieuwerbrug@huisvanalles.nl

Reeuwijk Brug

Waar: Van Staverenstraat 39A

Contact: reeuwijk-brug@huisvanalles.nl

Reeuwijk Dorp

Waar: De Kaag, Kaagplein 1

Contact: reeuwijk-dorp@huisvanalles.nl

Waarder

Waar: Tennisvereniging Slagwaardig,
Mr P v, Vollenhovenstr 16

Contact: waarder@huisvanalles.nl

Heeft u algemene vragen over het Huis van Alles?

Dan kunt u contact opnemen met SAM via: telefoonnummer **0172 - 614500** en e-mail info@samwelzijn.nl

Contact met een sociaal professional

Heeft u een vraag waarvan u niet goed weet bij wie die vraag thuishoort? Wilt u informatie over een bepaald onderwerp? Wilt u meer sociale contacten of meer bezigheden overdag en wilt u weten hoe u dat voor elkaar kunt krijgen? Maakt u zich zorgen om iemand in uw omgeving? Ziet u dingen in het dorp die u graag zou willen veranderen? Of zoekt u gelijkgestemden om een plan of idee mee uit te werken? Allemaal redenen om eens contact op te nemen met een Sociaal Makelaar van de welzijnsorganisatie. Of bezoek een papierwinkel, daar treft u naast een Sociaal Makelaar ook een medewerker van het Sociaal Team. Zij kunnen u de beste route wijzen en met u meedenken.

Waar en wanneer: zie openingstijden papierwinkel op >> bladzijde 16

Wilt u liever telefonisch contact leggen met een medewerker van SAM? Bel dan op werkdagen van 9:00 tot 11:00 naar **0172 - 614500** en vraag naar één van de sociaal makelaars. Als u noemt in welke kern u woont, wordt u teruggebeld.



Sociaal Team

Wanneer u een vraag heeft voor hulp of ondersteuning en u er zelf niet uitkomt, dan kunt u bij het Sociaal Team terecht. U kunt er terecht met al uw vragen op het gebied van bijvoorbeeld financiën, huisvesting, jeugdhulp of Wmo. De medewerkers van het Sociaal Team komen zoveel mogelijk bij de mensen thuis langs en kijken samen met u naar wat u in uw situatie nodig heeft.

Wanneer: Het Sociaal Team is aanwezig tijdens de inloophmomenten van de papierwinkel (zie pagina 16).

Wat: Het Sociaal Team biedt kortdurende hulp en/of helpt zo nodig bij het inschakelen van zorg. Als er sprake is van ingewikkelde problemen of op meerdere gebieden, wordt samen met u een plan gemaakt.

Meer informatie: Sociaal Team Bodegraven-Reeuwijk, telefoonnummer **0172 - 769218** en e-mail sociaalteam@bodegraven-reeuwijk.nl





SAM

Rijngaarde 1

2411 EV Bodegraven

Tel. 0172-614500

info@samwelzijn.nl

www.samwelzijn.nl

